PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE NR 35 W CZĘSTOCHOWIE

JESTEŚMY RAZEM

Przedszkolaczek

Gazetka dla dzieci i rodziców

Nr 3 2021/2022

Gazetkę przygotowały:

Daria Bińkowska

Anna Krukowska

Julia Gusiew

Jolanta Górska

Joanna Konstanciak

Sylwia Olczyk

Joanna Mackiewicz

Bezpieczne ferie

- Nie zjeżdżajmy na sankach w pobliżu drogi oraz zbiorników wodnych;
- W czasie zjeżdżania zachowujmy bezpieczną odległość między sankami;
- Nie doczepiajmy sanek do samochodu;
- Rzucając się śniegiem nie łączmy miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamieni oraz nie celujmy w twarz drugiej osoby;
- Na łyżwach jeźdźmy tylko w wyznaczonych miejscach, nie ślizgajmy się po lodzie na rzece lub stawie.
- Nie przebiegajmy przez ulicę, nie przechodźmy w miejscach niedozwolonych.
- Bądźmy widoczni na drodze.
- Nie strącajmy zwisających z dachów sopli.
- Pamiętajmy o zdrowym odżywianiu.

- Ubierajmy się odpowiednio do temperatury panującej na dworze.
- W wolnym czasie przebywajmy na świeżym powietrzu, dbajmy o aktywność fizyczną.
- Nie zapominajmy o podstawowych zasadach higieny.
- Unikajmy kontaktu z osobami chorymi.

Źródło: https://www.poznan.pl/mim/main/-,p,762,20157.html

Bezpieczne ferie zimowe

w górach i w domu

1. Nie pozwól ślizgać się dziecku na zamarzniętych sadzawkach.
2. Ubieraj dziecko tak, aby się nie przegrzało, ani nie wychłodziło.
3. Do kurtki dziecka przyczep znaczek odblaskowy.
4. Jeśli zapowiadają opady śniegu nie wybierajcie się na stok.
5. Stosujcie się do znaków, nie wchodźcie na zakazane ścieżki.
6. Sprawdźcie stan techniczny sprzętu przed wyjściem na stok.
7. Zawsze miejcie założone kaski na stoku.
8. Poinformujcie maluchy, żeby nie formowało śnieżek z zamrożonego śniegu.
9. Wybierz górki do zjazdów na sankach z daleka od jezdni czy sadzawek.

Rodzicowo.pl

Zabawy sensoryczne na zimowy czas

Na święto zakochanych / karnawał proponujemy balony, które są mega proste w wykonaniu a przy tym bardzo efektowne.

Balony stymulują zmysł wzroku i słuchu/ w środku znajdują się drobne elementy, które grzechoczą i szeleszczą oraz można je obserwować.

Czego potrzebujemy:

1. Przeźroczyste balony lateksowe.
2. Patyczki do balonów.
3. Serdeuszka, cekiny, konfetti, koraliki, brokat inne elementy.
4. Opcjonalnie lejek.

Do balona wrzucamy elementy dekoracyjne, można w tym celu wykorzystać lejek (opcja łatwiejsza) lub bezpośrednio do otworu balonika (wersja trudniejsza/ koordynacja oko-ręka). Pompujemy balon i zawiązujemy supeł, a następnie przymocowujemy patyczek.

Zdjęcie oraz pomysł na zabawę pochodzi ze strony
https://www.charezinska.pl/walentynkowe-balony-wzrokowo-sluchowe/

Kolejna propozycja dla Was to :

Lodowe serca

Potrzebne materiały:

- **Balony w kształcie serca**
- **Woda**
- **Sensoskarby do wydobycia: cekiny, koraliki, kryształki ect.**
- **Opcjonalnie barwnik**

Umieszczamy w balonie wybrane sensoskarby (konfetti, koraliki itp.). Opcjonalnie wlewamy do balona trochę zabarwionej wody (zamiast czerwonego lub różowego barwnika możemy dodać trochę soku malinowego), następnie dopełniamy resztę miejsca wodą z kranu pod ciśnieniem i zawiązujemy balon. Pozostawiamy w zamrażalniku na kilka godzin.

Po wyjęciu przecinamy balony i wydobywamy bryłki gotowe do zabawy. Dzieci bawią się w rozmrażanie lodowego serca. Mogą polewać je wodą z kubeczka czy pipety lub posypywać solą.

Zdjęcie oraz pomysł na zabawę pochodzi ze strony https://www.charezinska.pl/sensozabawy-na-walentynki/

Ostatnia propozycja to:

Woreczki sensoryczne dla Babci i Dziadka a może na Walentynki ?

Potrzebne materiały:

- **Tiulowe woreczki**
- **Płatki róży, lawenda lub herbata zapachowa lub potpourri – suszki zapachowe**
- **Cekiny, koraliki, papierowe konfetti, inne tematyczne ozdoby**
- **Opcjonalnie olejek zapachowy np. różany**

Pomysł na prezent plus zdjęcie pochodzi ze strony https://www.charezinska.pl/sensozabawy-na-walentynki/

10 pomysłów na ferie z dziećmi w domu

1. Czas na planszówki

Nie tylko gry komputerowe mogą wciągnąć nasze dzieci. Okazuje się, że planszówki mogą być znacznie atrakcyjniejsze. Dlaczego? Możemy grać w kilka osób, twarzą w twarz, spędzając wesoło czas z rodziną. Gry planszowe uczą samodzielnego myślenia, rozwijają wyobraźnię, wpływają na umiejętności liczenia, kodowania, klasyfikowania itp. Mają masę zalet, a co ciekawe wcale nie muszą być nudne.

2. Układamy puzzle

Jak się okazuje nie tylko małe dzieci uwielbiają puzzle. Wielu fanów układania puzzli znajdziemy wśród dorosłych i młodzieży. To też wspaniały pomysł na relaks. Takie ułożone puzzle można powiesić na ścianie np. portret swojej rodziny, krajobraz. To fajna pamiątka. Dla osób, które posiadają mało miejsca na wieloelementowe puzzle, istnieją na rynku maty, na których ułożone elementy spokojnie można przechować bez strachu przed zagubieniem. Duży, wieloelementowy obrazek możemy spokojnie układać przez całe dwa tygodnie.

3. Czas na wspólne czytanie

O zaletach czytania nie trzeba nikomu przypominać. Czytanie książek ma wiele pozytywnych aspektów, a już codzienne czytanie wraz z dzieckiem to doskonały rytuał. Możecie się zamieniać – o ile Twoje dziecko potrafi już czytać – i na zmianę czytać sobie wzajemnie lub bawić się w czytanie z podziałem na role. Fajnym pomysłem jest też nagrywanie takiego wspólnego czytania. Dużo jest potem śmiechu przy odsłuchiwaniu. To też wspaniałą pamiątka. Wykorzystując wolne dni możemy wrócić do dawno nie czytanych książek lub wypożyczyć coś nowego.

4. Kreatywne zabawy

Chyba każde dziecko ma frajdę podczas zabaw plasteliną, ciastoliną, wyciskaniem, czy ugniataniem. To wspaniale wpływa na zmysły, wyobraźnię i jest świetną formą ćwiczenia motoryki. Sprawdzą się też tradycyjne zabawy z kaszą, czyli po prostu stworzenie zajęć z sensoplastyki w domu. Wystarczy duży pojemnik na zabawki, kisiel, albo kasza lub makaron i już możemy urządzić sobie kąpiel dla nóg. 🙂 Pamiętajmy, że ograniczenia są w naszej głowie. Dla tych, którzy nie boją się ubrudzić proponuję dużą folię na podłogę i zabawy w kisielu. Później zalecam oczywiście kąpiel. 🙂

5. Wspólne pieczenie

Małe dzieci uwielbiają pomagać w kuchni, ale myślę, że fajnie byłoby zaangażować nastolatka do wspólnego pieczenia ciasta. To również doskonała okazja do rozmów i nauki wzajemnej współpracy. Jest też wiele pomysłów na ciasta bez pieczenia, można wypróbowywać nowe przepisy. Chodzi tu głównie o chęci, bycie razem i dobrą zabawę.

6. Domowa baza

Kto z nas pamięta szałasy z koca i krzeseł lub bazę pod stołem? Teraz na rynku dostępne są tipi, ale to nie to samo. Sam fakt samodzielnego budowania to wielka frajda. Czasem taki własnoręcznie zrobiony namiot zajmował pół salonu. 🙂 Zabawy w środku to również doskonała przygoda, możemy sobie wyobrazić, że jesteśmy w górach, czytać książki do późna, grać w gry, rysować. Pomysłów jest wiele, w takim namiocie można również spać. 🙂

7. Kino domowe

Przez dwa tygodnie ferii na pewno znajdziecie czas wspólne oglądanie bajek, filmów dla dzieci lub kina familijnego. Może on być związany z tematem zimy, świąt czy może wartościowej przyjaźni. Na takie rodzinne oglądanie warto się wcześniej przygotować. Przemyśleć repertuar – może trzeba będzie zrobić głosowanie. 😉 Oprócz tego dobrze jest mieć pod ręką jakieś – oczywiście zdrowe 😉 – przekąski, żeby nie trzeba było co chwilę po coś wstawać. 🙂

8. Domowe porządki

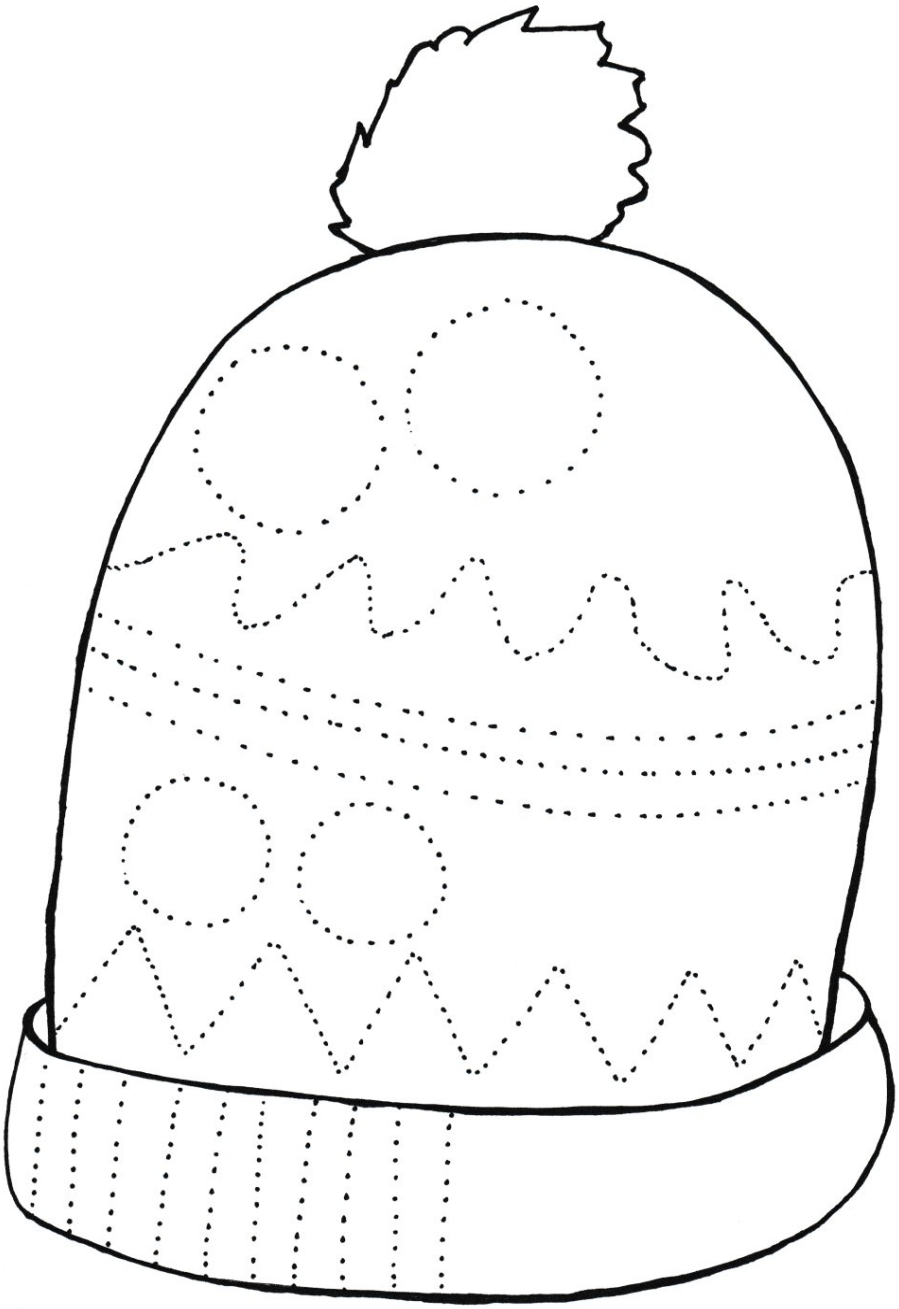
Czas ferii zimowych to również doskonały moment na wspólne porządki. Po świętach może w domu pojawią się nowe zabawki, zatem można przejrzeć stare i oddać te, które nie są nam potrzebne. Segregacja ubrań, gazet, gier – wszystkie niepotrzebne przedmioty źle wpływają na nasze samopoczucie. Dlatego to dobry moment na pozbycie się ich z naszego domu. Zabawki, ubrania, biżuteria, której już nie używamy, to również doskonała okazja na powspominanie, rozmowy czy wspólne żarty. Przecież każdy przedmiot w naszym domu ma swoją historię.

9. Mapa marzeń

W te ferie nie możemy tak podróżować jak dotychczas, co nie oznacza, że planowanie podróży i wyjazdów jest zabronione. Dlatego przy gorącej czekoladzie możemy wspólnie, całą rodziną zaplanować sobie podróże, o których marzymy. Każdy proponuje miejsce i formę spędzenia czasu. Każdy z domowników może również stworzyć swoją mapę marzeń, na której znajdą się wszystkie najcenniejsze marzenie każdego z Was. Możecie określić sobie ilość celów, które zawrzecie na swoich mapach, tak aby łatwiej było je potem realizować. Marzyć zawsze możemy, a takie wspólne planowanie może potem być dodatkową motywacją do sięgania po swoje marzenia.

Źródło: https://mamopracuj.pl/10-pomyslow-na-ferie-z-dziecmi-w-domu-co-robic-gdy-nie-mozesz-nigdzie-wyjechac/

Uzupełnij wzór na czapce, a następnie pokoloruj.



ZIMOWE ZAGADKI

Co to za woda,
twarda jak kamień?
Można na łyżwach
ślizgać się na niej. (lodowisko)

Konik, wesoły dzwoneczek i sznur saneczek. (kulig)

Z lodowych klocków dom niewysoki.
Jego lokator jadł mięso foki. (igloo)

Lepi się go, lecz nie z gliny
ani z plasteliny.
Daje się mu miotłę w rękę,
żeby nam wyglądał pięknie. (bałwan)

Gdy nadchodzi, wodę skuwa,
Każdy czapkę wnet nasuwa. (mróz)

Pada z nieba biały proch,
Coś jak gwiazdki albo groch.
Gdy napada po kolana,
Ulepimy wnet bałwana! (śnieg)

Oto domek Eskimosa,
Biały domek z lodu.
Choć w dotyku zimny,
To nie wpuszcza chłodu! (igloo)

Płozy, deski, sznurek,
Podejdźmy pod górę!
W dół szybko jak strzała,
Zabawa wspaniała! (sanki)

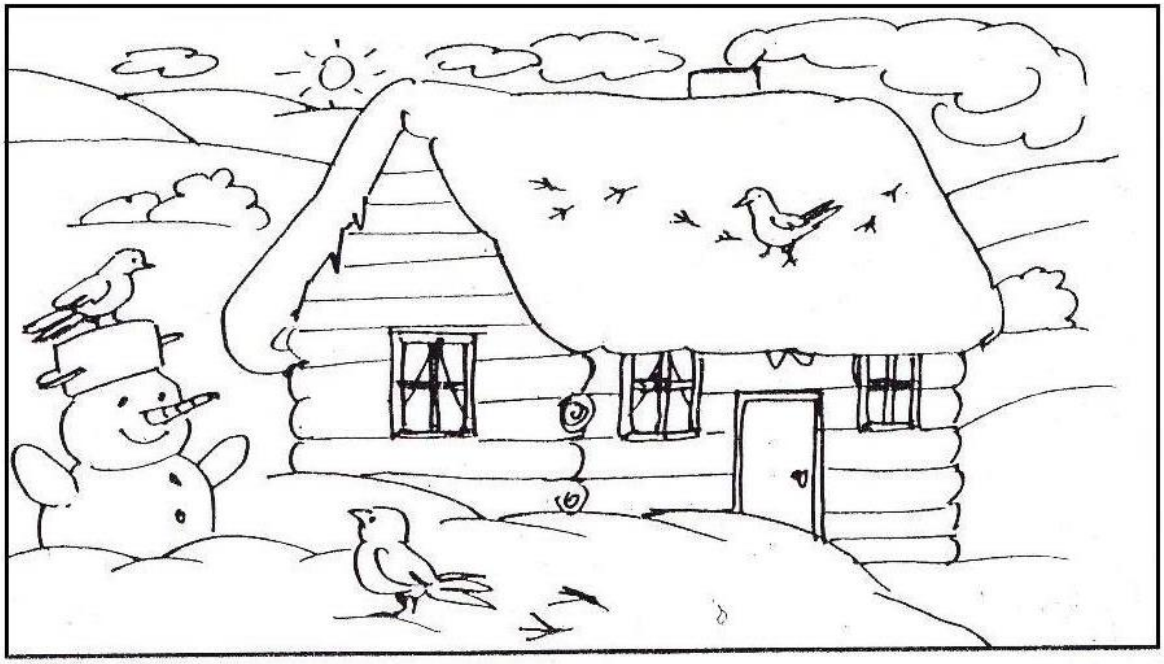
Szybko po lodzie niosą nas one, obie do butów przyczepione. (łyżwy)

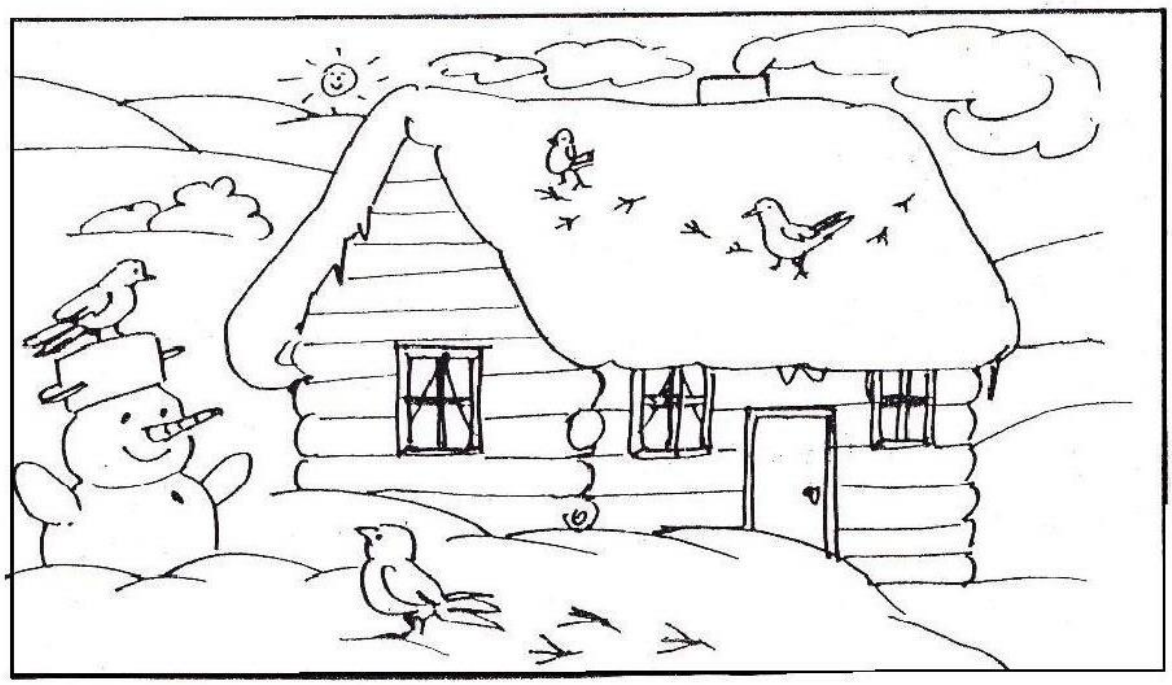
Kapie z dachu woda, lecą zimne krople, ale gdy mróz chwyci, zamieni je w (sople)

Ze śniegu zrobiony, kapelusz na głowie. Zgadnij, kto to taki. Ja wiem, lecz nie powiem! (bałwan)

Dwie siostry na dole, para braci z boku,
bez nich żaden narciarz nie zjedzie po stoku. (narty)

Znajdź różnice.





Atrakcje turystyczne dla dzieci na Jurze Krakowsko – Częstochowskiej, czyli jak mądrze i aktywnie spędzić ferie w naszej okolicy.

Położona w południowej części Polski Wyżyna Krakowsko – Częstochowska jest jednym z piękniejszych miejsc w Polsce. Znajduje się w dorzeczu górnej Wisły i Warty. Nazwa Jura wzięła się od skał, które powstały w okresie jury. Głównie znajdziemy tutaj formacje z wapieni i piaskowców. To właśnie nim i działalności wody zawdzięczamy piękny krajobraz krasowy, który rozpościera się na całej długości regionu. Najwyższym wzniesieniem jest Góra Zamkowa.

Swoją przygodę warto zacząć od Ojcowskiego Parku Narodowego. Najmniejszy w Polsce, ale najbardziej zróżnicowany. To tutaj znajdziesz Maczugę Herkulesa – wielki ostaniec znajdujący się w Dolinie Prądnika. Oglądając skałę warto opowiedzieć dziecku jedną z legend z nią związaną. Na terenie Parku Narodowego znajduje się także wiele jaskiń. Najpopularniejsza – Jaskinia Łokietka wg legendy była schronieniem dla samego króla. Łączna długość korytarzy to około 270 metrów więc w sam raz na pokazanie dziecku nieco innej formy zwiedzania. W jednym z pomieszczeń na stropie można znaleźć korzenie drzew, co świadczy o tym, że nie znajduje się ona głęboko pod ziemią. Nie znajdziemy tutaj także bogatej formy naciekowej. Oświetlenie jest elektryczne, a poruszanie się ułatwiają drewniane schody i podesty.

Będąc w Dolinie Prądnika warto obejrzeć Zamek w Pieskowej Skale. To właśnie tutaj kręcono Janosika oraz znane filmy takie, jak „Ogniem i mieczem", „Stawka większa niż życie" czy „Podróż za jeden uśmiech". Renesansowa budowla postawiona na skałach jest świetnym miejscem na poznanie nieco historii, a jest ona bardzo bogata. W środku znajdziecie wiele ciekawych eksponatów. Obrazy, stroje, biżuteria i makiety – to wszystko kryją odrestaurowane wnętrza zamku. Piękne ogrody i stylowe wnętrze przenosi odwiedzających do zupełnie innych czasów.

Szlak Orlich gniazd to propozycja dla tych, którzy chcą zwiedzić wszystkie najważniejsze miejsca na Jurze. Startujemy w Częstochowie a kończymy w Krakowie. To propozycja na kilkudniową wycieczkę bo trasa liczy prawie 164 kilometry. Po drodze zawitasz między innymi do Olsztyna, gdzie znajduje się piękny rynek, kościół i zabytkowe stodoły. Ruiny zamku w Mirowie i skały Mirowskie również są godną uwagi atrakcją. W dalszej kolejności mijamy zamek w Bobolicach.

Kolejno mamy ruiny w Ogrodzieńcu, Zegarowe Skały, Pieskową Skałę i Ojców. Następnie docieramy do Krakowa, w który kończymy trasę. Taka atrakcja dla dzieci jest niebywałą okazją do nauki, a dla rodziców prawdziwym powrotem do czasów szkolnych kiedy o Jurze Krakowsko – Częstochowskiej uczono na geografii.

Atrakcje turystyczne dla dzieci w…

...Ojcowie. Będąc tutaj koniecznie zobaczcie ruiny zamku Kazimierza Wielkiego. Ciekawą atrakcją dla dzieci w Ojcowie będzie także Kaplica „Na Wodzie". Stoi na dwóch fundamentach nad dwoma brzegami potoku Prądnik. Według legendy takie usytuowanie budynku miało być odpowiedzią na zakaz budowania nałożony przez cara. Do Ojcowa należy także Brama Krakowska. Geneza nazwy z pewnością zainteresuje Twoje dziecko. W drodze do tego miejsca koniecznie pokaż mu Źródło Miłości.

Naszą wędrówkę przez piękną i malowniczą Dolinę Ojcowa rozpoczynamy na parkingu u podnóża skały, na której znajdują się ruiny zamku obronnego. Już z samochodu można dostrzec dostojną wieżę bramną. Zachowała się też głęboka (pierwotna głębokość 48 metrów!), wykuta w skale studnia.

Niedaleko stąd znajduje się najsłynniejsza Polska grota – Grota Łokietka. Tutaj według legendy ukrywał się, przed pościgiem króla czeskiego Wacława II, przyszły Król Polski, Władysław Łokietek. Miał przebywać w grocie sześć tygodni, żywiąc się podawanym przez okolicznych mieszkańców jedzeniem, a życie uratował mu… pająk, zasłaniając otwór pajęczyną i myląc w ten sposób pościg. W jaskini można obejrzeć kuchnię, sypialnię oraz salę rycerską. Zwiedzanie jest możliwe codziennie od 19 kwietnia do 30 października. Szczegóły na stronie www.grotalokietka.pl.

Pieskowa Skała

Samochodem udajemy się do kolejnej turystycznej atrakcji w Ojcowskim Parku Narodowym. Przez całą drogę towarzyszą nam skały wapienne o fantazyjnych kształtach. Są na wyciągnięcie ręki i sprawiają wrażenie, jakby za chwilę miały zatarasować przejazd. Godna uwagi jest także nietypowa budowla ze strzelistą wieżą. To kaplica św. Józefa tzw. kościół na wodzie. Jego wnętrze nawiązuje do stylu zakopiańskiego, a lokalizacja związana jest prawdopodobnie z omijaniem carskiego zakazu budowania „na ziemi ojcowskiej".

Dojeżdżając do Zamku na Pieskowej Skale zobaczymy najbardziej charakterystyczną dla Ojcowskiego Parku Narodowego skałę. Maczuga Herkulesa ma wysokość 25 metrów, a jej szczyt zdobi krzyż umieszczony przez pierwszego zdobywcę w 1933 roku.

Średniowieczny zamek gotycki na Pieskowej Skale urzeka przybyłych turystów swym pięknem. Według legendy, w jego baszcie była więziona nieszczęśliwa Dorotka, zakochana w giermku, a wydana za mąż za starego Szafrańca. Ukochany chciał ją uwolnić, ale oboje zostali schwytani i skazani na śmierć. Dorotka umarła z głodu na wieży, a jeszcze długo potem widywano jej psa wdrapującego się na skałę i niosącego dla swej pani resztki jedzenia. Od tej pory skałę nazywa się Pieskową, a miejsce legendarnego więzienia nieszczęśliwej panny nazwano Skałą Dorotki.

Za wejście na dziedziniec zamkowy nie pobierane są opłaty. Wewnątrz Zamku mieści się Muzeum w Pieskowej Skale otwarte przez cały rok (w poniedziałki nieczynne). W piątki można je zwiedzać bezpłatnie. Informacje o opłatach i godzinach otwarcia są dostępne na stronie Zamku: www.pieskowaskala.pl.

...Olkuszu. Tutaj znajdziesz Muzeum Pożarnictwa Ziemi Olkuskiej im. Stefana Ząbczyńskiego, które zgromadziło eksponaty używane nawet w 1885 roku. Topory,

samochody, mundury, hełmy i sztandary – to wszystko można zobaczyć na żywo właśnie w Olkuszu. Największą atrakcją jest dzwon alarmowy. Taka atrakcje skutecznie przyciąga dzieci. Kolejnym miejscem, które warto odwiedzić jest Muzeum Afrykanistyczne – idealne na pokazanie dziecku innej kultury. Wystawy obejmują malowidła, przedmioty, ubrania i broń. Sporo można dowiedzieć się o wierzeniach, plemionach i rytuałach. Olkusz ma także swój własny Kopiec Kościuszki usypany dla uczczenia 44-tej rocznicy śmierci Tadeusza Kościuszki.

...Bobolicach. Zbudowany przez Kazimierza Wielkiego zamek był elementem obrony jurajskich warowni. Leży na dosyć stromym, skalistym wzgórzu. Przeszedł rekonstrukcję i cieszy oko turystów. Można go zwiedzać cały rok. Tuż obok znajduje się hotel i restauracja. Dookoła zamku rozpościerają się liczne zielone tereny.

…Krakowie. Oprócz Wawelu i zabytkowego rynku z Kościołem Mariackim warto zajrzeć do tutejszego Zoo. Na amatorów wodnego szaleństwa czeka Park wodny z licznymi atrakcjami dla dzieci. Jeżeli Twoje dziecko uwielbia klocki Lego to zabierz je koniecznie do HistoryLandu. To miejsce, w którym ważne wydarzenia historyczne są przedstawione za pomocą figurek i klocków. Każdej wystawie towarzyszą multimedialne dodatki. Znajdziesz tutaj między innymi Bitwę pod Grunwaldem, Klasztor na Jasnej Górze nad którym możesz odbyć wirtualny lot za pomocą googli VR, Stocznię Gdańską. Wystawa mieści się w starym budynku dworca PKP Kraków Główny i jest dostępna dla zwiedzających cały rok. Jeszcze jednym, niezwykle fascynującym miejscem jest Kopalnia Soli w Wieliczce. Pod ziemią panuje wyjątkowy mikroklimat. Kręte korytarze, solne komory i spotkanie ze Skarbnikiem – na takie atrakcje może liczyć Twoje dziecko podczas wspólnego zwiedzania. Specjalnie dla najmłodszych Kopalnia przygotowała Solilandię – bajkowe miejsce, w którym wspólnie z rówieśnikami odkryje solny świat. Kolejną propozycją na aktywne spędzenie czasu jest Gokidz – Park Rozrywki. Trampoliny, dmuchańce, zjeżdżalnie i gąbki. Na miejscu są także prowadzone różne warsztaty.

Jura Krakowsko – Częstochowska jest prawdziwym geologicznym i historycznym zabytkiem. To właśnie tutaj możesz zobaczyć działalność wód na skały wapienne, zwiedzić zamki i poddać się działaniu natury. To dobre miejsce zarówno na weekendowy wypad jak i jednodniową wycieczkę. Twoje dziecko z pewnością nie będzie narzekać na nudę i oprócz wspomnień przywiezie ze sobą sporą dawkę wiedzy.

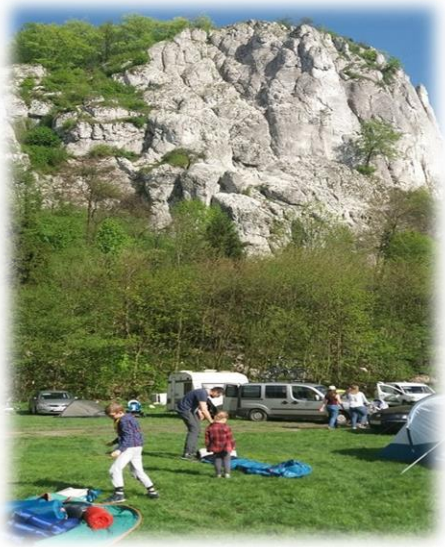
… Pustyni Błędowskiej. Kolejny dzień pobytu na Jurze Krakowsko-Częstochowskiej warto rozpocząć od wycieczki na jedyny w środkowej Europie obszar pustynny. Pustynia Błędowska rozciąga się na północny zachód od Olkusza. Jednym z wariantów wyprawy jest dojazd do miejscowości Klucze i wejście żółtym szlakiem na Kluczewską Górę, zwaną Czubatką (około 380 m n.p.m.). Na Czubatkę można się dostać także ścieżką przyrodniczą z ławkami i tablicami informacyjnymi. To półtorakilometrowy spacer.

Z Góry rozciąga się przepiękna panorama całej pustyni, która – niestety – stopniowo zarasta roślinnością i wkrótce nie będzie już przypominać pustynnego obszaru. Aż trudno uwierzyć, że jeszcze 50 lat temu można tu było zaobserwować zjawisko fatamorgany i burz piaskowych, a w czasie II wojny światowej odbywały się tu ćwiczenia przygotowujące do walk na Saharze.

…Ogrodzieńcu. Kierując się dalej na północ drogą 791 dotrzemy do Ogrodzieńca. W oddalonym od niego około 2 kilometry Podzamczu zachowały się ruiny zamku. Zarówno w porannej mgle, jak w pełnym słońcu i o zmroku robią na turystach kolosalne wrażenie. Ogromny, majestatyczny, umiejscowiony na wzniesieniu i wkomponowany w skałę zamek powstał w XVI wieku, a zniszczono go podczas najazdu szwedzkiego.

Na dziedzińcu można zobaczyć część dekoracji do filmu „Zemsta” Andrzeja Wajdy, którego fragmenty były kręcone w warowni.

Zamek ma „swojego” ducha. To wielki Czarny Pies o płonących oczach, który biega nocą po zamkowych murach, ciągnąc za sobą ciężki łańcuch.



Jura Krakowsko-Częstochowska to jedno z najpiękniejszych miejsc w Polsce – malownicze, tajemnicze i pełne osobliwości przyrody.

Sam **Szlak Orlich Gniazd** skrywa ruiny warowni budowanych jeszcze za czasów Kazimierza Wielkiego i ciągnie się od Jasnej Góry aż po Wawel. Można nim wędrować bez końca – nawet z małymi dziećmi 🙂.

Żródło:
www.miastodzieci.pl
www.wakacjezdzieckiem.pl
www.dzieciochatki.pl

Kącik Logopedyczny

Zimowe ćwiczenia oddechowe

Zimą nie możemy ćwiczyć na świeżym powietrzu aby nie narażać się na wychłodzenie układu oddechowego i infekcje. Możemy jednak wykonać wiele zabaw nawiązujących tematyką do zimowej aury. Jako materiał do ćwiczeń można wykorzystać płatki białego papieru toaletowego, który będzie udawał płatki śniegu. Oto kilka przykładów:

Chłodny wiatr

Chwytamy listek papieru toaletowego za dwa rogi, reszta zwisa swobodnie. Dmuchamy na zwisający koniec papieru raz mocniej, raz słabiej udając różne podmuchy wiatru.

Śnieżynki na wietrze

Upuszczamy wysoko nad głową listek papieru i dmuchamy na niego od spodu próbując utrzymać go w górze jak najdłużej.

Odśnieżanie

Rozsypujemy kilka poszarpanych kawałeczków papieru na stole (można zasypać nimi jakąś zabawkę) i zdmuchujemy je wszystkie tak, aby jak najdokładniej odśnieżyć .

Bitwa na śnieżki

Zwijamy listek papieru w kulkę, kładziemy na otwartej dłoni i dmuchamy w nią tak, aby zdmuchnąć z ręki i trafić w przeciwnika.

Zimowe ćwiczenia artykulacyjne

Gimnastykę języka też można wykonać w zimowej scenerii. Oto kilka propozycji:

snowboard język wyginamy na boki w buzi,
sanki buzia szeroko, język ustawiamy przy górnych zębach, zjeżdżamy po podniebieniu w tył,
lepimy bałwana język na boki w buzi, do policzków lepimy kule,
kaszląca pani kaszlemy (jak nie założycie czapki to będziecie mieli kaszel),
śnieg na rękawiczkach dmuchamy na ręce,
syrop, lekarstwo, miód mlaszczemy, próbujemy syrop,
łyżwy przejeżdżamy językiem (przy otwartej buzi) po dolnych zębach i sprawdzamy czy są ostre jak łyżwy,

karetka mówimy na zmianę [i] [o] szeptem, normalnym głosem i bardzo głośno, jak złamiemy rękę, nogę na nartach to trzeba wezwać pogotowie,
narty kierujemy językiem od kącika do kącika ust (slalom gigant),
robimy aniołka wargi zamknięte i przejeżdżamy językiem wkoło, w buzi,
kichamy mówimy [aaa psik],
sople tworzymy sople językiem od górnych do dolnych zębów (otwarta buzia).

THE VERY HUNGRY CATERPILLAR

Już wkrótce na zajęciach z języka angielskiego będziemy realizować temat jedzenia, dlatego też przeczytamy książeczkę o bardzo głodnej gąsienicy. Mowa o książeczce "The very hungry caterpillar" Erica Carle'a. "

Bardzo głodna gąsienica" to unikalna pozycja dla najmłodszych, przetłumaczona na 47 języków i sprzedana w 29 milionach egzemplarzy. Książka została wydana ponad 50 lat temu. Gąsienica doczekała się nawet swojego święta, 20 marca obchodzony jest Dzień Bardzo głodnej Gąsienicy ;).

Nie ma w niej wiele tekstu, są za to barwne ilustracje prezentujące przygody tytułowej gąsienicy, która gdy tylko pojawia się na świecie wyrusza w podróż, by nasycić swój niezaspokojony głód. Każda kolejna strona to przykład zjedzonego przez gąsienicę posiłku. Książkę wyróżnia przede wszystkim to, że jej kart są różnej wielkości i na dodatek mają w sobie dziurki, które pokazują, jak owad przechodził przez swoje posiłki.

Oprócz warstwy wizualnej, która pobudza wyobraźnię małych czytelników, mogą oni poznać nazwy kolorów, dni tygodnia, liczby, czy nazwy owoców i innych pokarmów. Książka pokazuje też cykl przemiany larwy w motyla, choć jak zauważa sam autor, jest to bardzo rzadki gatunek motyla, który wykluwa się wprost z kokonu, a nie przechodzi ze stanu poczwarki. Książka stała się inspiracją dla wielu nauczycieli oraz rodziców do wspaniałej zabawy również w języku angielskim. Poniżej przedstawiam kilka propozycji do zabaw w domu nawiązujących do bardzo głodnej gąsienicy.

"Karmimy gąsienicę"

Fajnym pomysłem jest wykonanie gąsienicy, którą będzie można karmić. Głowę można zrobić z kolorowego kartonu, a resztę ciała z jednorazowej reklamówki, papierowej torebki lub pudełka. W głowie wycinamy otwór- buzię, do której dziecko wrzuca kartoniki z jedzeniem.

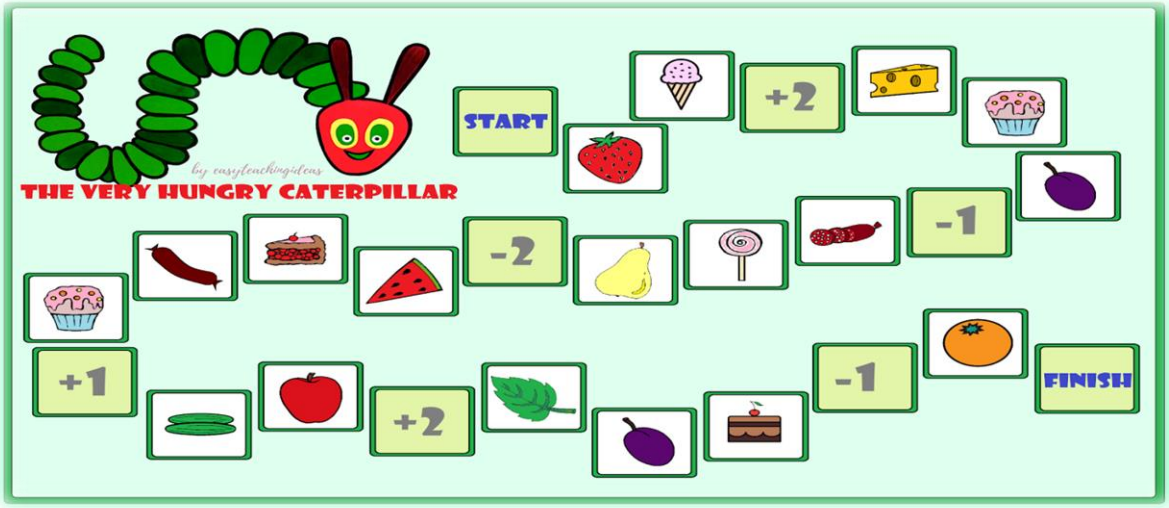
Zdjęcie http://kolorowy-swiatdzieci.blogspot.com/2017/05/jezyk-angielski-w-przedszkolu-very.htm

"Co zjadła gąsienica?"
Jest to dobra zabawa na przypomnienie treści książeczki. Rodzic układa na dywanie papierowe talerze: czerwony z oczami i czułkami (głowa) oraz sześć zielonych (tułów). Mogą to też być wycięte z papieru koła. Dziecko otrzymuje mały kartonik z obrazkiem jedzenia. Wspólnie przypominamy co zjadła w poszczególne dni (można czytać fragmenty tekstu) i układanie na sylwecie gąsienicy co zjadła każdego dnia. W ten sposób przypominamy liczebniki, dni tygodnia, nazwy jedzenia. Wspólne przeliczanie elementów.

Zdjęcie http://kolorowy-swiatdzieci.blogspot.com/2017/05/jezyk-angielski-w-przedszkolu-very.html

Gra planszowa

Dzieci przesuwają pionek po planszy, zgodnie z liczbą wyrzuconych oczek i podają nazwę jedzenia.



Grafika do pobrania na stronie http://easyteachingideas.blogspot.com/2019/05/the-very-hungry-caterpillar-3.html

Mini książeczka

Kolejna propozycja zabawy to stworzenie przez dziecko własnej mini książeczki. Przykładową książeczkę można pobrać ze strony http://easyteachingideas.blogspot.com/2019/05/the-very-hungry-caterpillar-3.html

The very hungry caterpillar- animated film

Na zakończenie proponuję animowaną wersję The very hungry Caterpillar to obejrzenia na you tube.

Kącik kulinarny

Ciasto jogurtowe

SKŁADNIKI

- **1 mały (do 200 g) kubeczek* jogurtu naturalnego**
- **3 kubeczki mąki**
- **1 i 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia**
- **2 kubeczki cukru**
- **1 łyżka cukru waniliowego**
- **3 jaja**
- **1 kubeczek oleju roślinnego**
- **cukier puder do posypania po wierzchu**

PRZYGOTOWANIE

- Piekarnik nagrzać do **180 stopni C**. Do miski przełożyć jogurt. Kubeczek po jogurcie umyć i osuszyć.
- Do drugiej miski przesiać mąkę razem z proszkiem do pieczenia, dodać cukier, cukier wanilinowy i dokładnie wymieszać.
- Do miski z jogurtem dodać jajka i olej, wymieszać. Przelać do miski z sypkimi składnikami i **krótko oraz delikatnie** wymieszać na jednolitą masę.
- Wyłożyć do tortownicy o średnicy **ok. 24 cm** i piec przez około **35 minut** lub do suchego patyczka.

WSKAZÓWKI

Ciasta jogurtowego nie należy wyrabiać, miksować ani ubijać. Składniki tylko wymieszać! Do mieszania składników najlepiej używać łyżki lub rózgi, ewentualnie krótko miksować mikserem na minimalnych obrotach.

Źródło: https://www.kwestiasmaku.com/desery/ciasta/ciasto_jogurtowe/przepis.html

Smacznego !