PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE NR 35 W CZĘSTOCHOWIE
JESTEŚMY RAZEM

Przedszkolaczek

gazetka dla Dzieci i Rodziców

nr 1 2024/2025

Z Życia Przedszkola

- **12 września**- Innowacja „Artystyczne krajobrazy” spotkanie z bibliotekarką w gr. IV
- **13 września-** „kropkowe” zajęcia z okazji Dnia Kropki
- **20 września-** dzieci z gr. IV uczestniczyły w Jarmarku Zdrowia i uroczystości podsumowania Kampanii Aktywna Wiosna

- **23 września –** na stadionie sportowym odbyła się **Paraolimpiad,a** ze względu na warunki atmosferyczne zawody sportowe odbyły się w przedszkolnej Sali gimnastycznej. Dzieci uczestniczyły w konkurencjach sportowych, miały zorganizowany poczęstunek oraz otrzymały medale za osiągnięcia sportowe
- **23 września**- dzieci uczestniczyły w obchodach **Dnia Przedszkolaka,** który został zorganizowany w naszym przedszkolu.
- **24 września-** dzieci z gr. III udały się na wycieczkę krajoznawczą do Lasu Aniołowskiego
- 26 września- dzieci z gr. III i IV uczestniczyły w audycji muzycznej w Filharmonii „Potyczki na smyczki”

- **30 września-** tego dnia swoje święto obchodzili wszyscy chłopcy
- **1 października**- grupa IV uczestniczyła w **zajęciach literacko-plastycznych** zorganizowanych w Bibliotece Miejskiej Nr 9 , podczas których dzieci zapoznały się z twórczością Jana Stanisławskiego

- **2 października**- dzieci z gr. IV uczestniczyły w audycji muzycznej w Szkole Muzycznej

- **3 października**- dzieci z gr. III i IV brały udział w inauguracji projektu „Pszczoła w mieście” zorganizowanej w Klubie Politechnik
- **9 października**- odbyło się spotkanie integracyjne w Szkole Specjalnej nr 28 w ramach projektu „Jak dobrze mieć sąsiada”
- **14 października-** uroczyście obchodziliśmy **Dzień Nauczyciela.** Dzieci z gr. III przygotowały upominki dla wszystkich pracowników przedszkola
- **16 pazdziernika**- wycieczka do sadu owocowego „Wierus” w Mykanowie i kamieniołomu w Rudnikach

- **22 października**- spotkanie z teatrzykiem

- **23 października**- odwiedził nas policjant ze specjalnie przeszkolonym psem. Przewodnik psa tropiącego opowiedział dzieciom na czym polega jego praca, po co psy pracują w policji oraz czym dokładnie się zajmują. Przeprowadził krótki pokaz związany z posłuszeństwem i wykonywaniem komend przez czworonoga.
- **24 października**- Grupa III rozpoczęła realizację Ogólnopolskiego Projektu Edukacyjnego „Wyzwania Teodora" i wykonała zadanie – sprawność kuchcikowego mistrza.
- **25 października-** w gr. IV odbyło się **Pasowanie na Starszaka**
- **30 października-** dzieci z gr IV udały się do Galerii Dobrej Sztuki, gdzie zapoznały się z malarstwem polskim

Dzień Jeża

10 listopad

Jeż jest największym ssakiem owadożernym w Polsce. Jego rozmiary sięgają od 13,5 do 26,5 cm, a waga wynosi od 800 do 1200 g. Jego wierzch pokrywają szarobrunatne kolce, a brzuch biało-szare futerko. Ma malutkie oczy i krótkie zaokrąglone uszy, które praktycznie w całości są ukryte w futerku, oraz króciutki 20 milimetrowy ogonek.

Najeżone igły

Jego najbardziej charakterystyczną cechą są igły. Na jego malutkim ciele można doliczyć się od 6000 do 8000 szpilek długości około 2 centymetrów.

Kolce to zmodyfikowane włosy. Wypełnione powietrzem rurki są ostro zakończone. Ich podstawa i wierzchołek mają kolor biały. Środek jest koloru brązowo-czarnego. Czasami można spotkać jeża albinosa, czyli takiego, którego kolce są na całej długości białe.

Specjalny układ mięśniowy, do którego przyczepione są igły, pozwala jeżowi w obliczu zagrożenia nastroszyć je i jednocześnie zwinąć się w kłębek. Kiedy jest zwinięty, nie widać ani jego pyszczka, ani nóg, dzięki czemu drapieżnik nie jest w stanie go okaleczyć. Co więcej, próba rozwinięcia jeża kończy się bolesny pokłuciem.

Dokąd tupta nocą jeż?

Jeż jest samotnikiem łączącym się w pary tylko na okres godów. Jest świetnym pływakiem i wspinaczem. Podobno kiedyś znaleziono jeża w kieszeni spodni powieszonych na sznurku kilkadziesiąt centymetrów nad ziemią. Ale jego główną domeną są nocne wędrówki. Potrafi przebyć nawet 2 kilometry w ciągu jednej nocy.

Uważa się, że jeż nosi na swoim grzbiecie owoce i grzyby, które znosi do „domu" i robi z nich zapasy. Jest to jednak nieprawda. Nie tylko dlatego, że trudno byłoby jeżowi zarzucić sobie coś tak dużego na grzbiet, ale też ze względu na skład jego diety. Co prawda zwierzęta te są wszystkożerne, ale głównym składnikiem ich diety są robaki ziemne, ślimaki i owady. Nie pogardzą płazami, jajami ptasimi, grzybami i owocami.

Jeż chyba jako jedyny ssak potrafi zjadać ropuchy, gdyż jest niewrażliwy na ich jad. Słynie także z umiejętności polowania na jadowite węże, np. żmije. W walce ze żmiją zwierzęciu pomaga zbroja z kolców i wysoka odporność na jad przeciwnika.

Jeż ma jedna bardzo zagadkową przypadłość – mianowicie na silne zapachy lub smaki reaguje, wydzielając pienistą ślinę, którą rozprowadza językiem na kolce. Celowość tego zabiegu nikomu nie jest znana, ale porównuje się ją do reakcji kotów na zapach kocimiętki.

Źródło: https://www.lasy.gov.pl/

Jeż

Jan Brzechwa

Idzie jeż, idzie jeż,
Może ciebie pokłuć też!

Pyta wróbel: „Panie jeżu,
Co to pan ma na kołnierzu?”

„Mam ja igły, ostre igły,
Bo mnie wróble nie ostrzygły!”

Idzie jeż, idzie jeż,
Może ciebie pokłuć też!

Zoczył jeża młody szczygieł:
„Po co panu tyle igieł?”

„Mam ja igły, ostre igły,
Żeby kłuć niegrzeczne szczygły!”

Sroka też ma kłopot świeży:
„Po co pan się tak najeżył?”

„Mam ja igły, ostre igły,
Będę z igieł robił widły!”

Wzięła sroka nogi za pas:
„Tyle wideł! Taki zapas!”

W dziesięć chwil już
była na wsi:
„Ludzie moi najłaskawsi,
Otwierajcie drzwi
sosnowe,
Dostaniecie widły
nowe!”

Kreatywne jesienne zabawy z rodzicem

Tworzenie jesiennych dekoracji

Jesień dostarcza nam mnóstwo naturalnych materiałów do tworzenia dekoracji. **Liście, żołędzie czy gałązki mogą stać się bazą dla pięknych, domowych ozdób.** Wystarczy trochę wyobraźni i kilka chwil spędzonych wspólnie z dzieckiem nad kreatywnym tworzeniem.

Malowanie i rysowanie

Deszczowa aura za oknem to idealny moment, by wyjąć kredki, farby i papier i oddać się rysowaniu czy malowaniu. **Malowanie liści, rysowanie jesiennych pejzaży czy tworzenie własnych, fantazyjnych postaci**– możliwości są nieskończone!

Gry i zabawy jesienne

Jesień to pora roku, która dostarcza mnóstwo inspiracji do różnorodnych gier i zabaw. Proponujemy stworzenie własnych, jesiennych wersji popularnych gier takich jak „Memory", gdzie obrazki przedstawiają jesienną florę i faunę, czy „Bingo" z elementami charakterystycznymi dla tej pory roku.

Równie ciekawym pomysłem są gry ruchowe z wykorzystaniem liści. **Można organizować wyścigi, podczas których dzieci mają za zadanie przynieść liście określonych kolorów i kształtów**, lub przygotować „liściową zawieruchę", polegającą na rzucaniu w górę i łapaniu opadających liści.

Teatr kasztanowych kukiełek

Ta zabawa jesienna dla dzieci może wam zająć nawet cały wspólny dzień. Maluchy będą miały okazję się poruszać, poćwiczyć motorykę małą i rozbudzić swoją wyobraźnię.

Zacznijcie od wyjścia do parku po kasztany, które wykorzystacie do przygotowania kukiełek. Poza nimi przydadzą się również wykałaczki lub zapałki, plastelina, brokat, koraliki i inne dodatki. Dzieci mogą stworzyć kasztanowe postaci ze znanych bajek lub wymyślić własne do ułożonej przez siebie historii. Zabawę kończy spektakl teatru kasztanowych kukiełek. Za scenę niech posłuży wam duży karton ozdobiony kawałkami materiału albo bibuły.

Biżuteria ze skarbów jesieni

Do wykonania naturalnych naszyjników albo bransoletek nada się przede wszystkim jarzębina. Jeśli chcecie jednak dodać biżuterii oryginalności, zapolujcie też na owoce: dzikiej róży, śnieguliczki, czeremchy czy głogu. Dziecko nie tylko rozwinie dzięki temu kreatywność, ale też zapozna się z owocami drzew, które dojrzewają jesienią. Nietuzinkowe koraliki najlepiej nawlec na nitkę za pomocą igły.

Poszukiwacze skarbów

Najlepsze zabawy ruchowe jesienne dla dzieci to te, które dostarczają ciekawych wyzwań. Jednym z nich może być wspólne poszukiwanie skarbów w lesie, parku albo przydomowym ogrodzie. Żeby wyprawa nie okazała się zbyt łatwa, przygotuj kartki z zadaniami do losowania, np. znajdź 5 kasztanów i 4 szyszki, zbierz 7 żołędzi, poszukaj 6 liści różnego rodzaju. Na końcu jednym z ćwiczeń może być wykonanie mandali z jesiennych skarbów ułożonych w kręgu z patyków według pomysłu dziecka.

Eco-zdrowie

(źródło: dziecisawazne.pl)

Wszystko co należy wiedzieć o DYNI

Uśmiechnięta dynia kojarzy się obecnie z beztroską zabawą halloweenową. Nie zawsze jednak tak było – dawniej kojarzona była z czymś znacznie mniej przyjemnym, z potępionymi duszami… Ale dynia to przede wszystkim bardzo smaczny i odżywczy owoc, którego rodzina obejmuje 760 gatunków. Do dyniowatych należą m.in.: arbuzy, melony, kabaczki, cukinie, ogórki i tykwy. W Polsce najchętniej uprawia się dynie o żółto-pomarańczowym miąższu, bogate w drogocenne pestki.

Szczególnie cenna jest dynia o pomarańczowym miąższu – im kolor miąższu intensywniejszy, tym więcej w nim witamin. Dynie zawierają ich stosunkowo dużo: A, B1, B2, C, PP, ponadto składniki mineralne, zwłaszcza fosfor, żelazo, wapń, potas i magnez oraz mnóstwo beta-karotenu, który w organizmie przekształca się w witaminę A. Zapobiega ona krzywicy u dzieci, wzmacnia wzrok, chroni przed nowotworami. Wraz z witaminą E wspaniale wpływa na cerę – utrzymuje odpowiednią wilgotność skóry i zwalcza niszczycielskie wolne rodniki.

Dynia bogata jest również w białko. W dodatku nie tuczy! Mimo że to owoc brzuchaty, należy do niskokalorycznych. Dzięki dużej zawartości celulozy pomaga w kuracjach odchudzających. Dynia przyśpiesza przemianę materii, dzięki czemu organizm pozbywa się nagromadzonych tłuszczów. **Zawiera także pektyny i kwasy organiczne.**

Gotowana lub surowa dynia pomaga w nieżytach przewodu pokarmowego, przy uporczywych zaparciach, chorobach krążenia z towarzyszącymi im obrzękami i schorzeniach wątroby. Nawet dla tzw. delikatnych żołądków dynia rozgotowana jest lekkostrawna i łatwo przyswajalna.

Dynia jest zalecana jako środek ogólnie odkwaszający, moczopędny, żółciopędny. Podaje się ją rekonwalescentom, pomaga bowiem odzyskać siły po ciężkiej chorobie.

Kącik smakosza

Zupa krem z dyni

Składniki:
1 mała dynia lub kawałek dyni ważący ok. 1 i1/2 kg
1 szalotka lub mała cebulka
kawałek imbiru (ok. 2 cm korzenia)
1 ząbek czosnku
1/2 łyżeczki mielonego kuminu (opcjonalnie)
1 łyżka masła
około 1/3 szklanki śmietanki 30 proc.
oliwa
sól
pieprz
rosół lub bulion drobiowy

Dynię przekrój na pół, usuń pestki i pokrój na czwórki lub ósemki. Kawałki ułóż na blasze do pieczenia wyłożonej papierem, skrop oliwą, oprósz solą i pieprzem, wstawić do piekarnika nagrzanego do 180 st. C. Po około 20 minutach sprawdź, czy dynia się nie przypala na brzegach. Jeśli tak, zmniejsz temperaturę. Sprawdzaj widelcem, czy dynia jest już miękka - powinien wchodzić jak w ugotowany ziemniak. Czas pieczenia to około 30 - 40 minut, zależny od tego czy dynia jest bardziej mączna, czy wodnista. Wyjmij z pieca i ostudź.

W tym czasie na maśle zeszklij drobno posiekaną szalotkę, posiekany czosnek i pokrojony w cieniutkie igiełki imbir. Przestudzoną dynię obierz ze skóry. Do miąższu dodaj zeszkloną szalotkę z czosnkiem i imbirem, kumin, dopraw solą i pieprzem i wszystko razem zmiksuj na gładką masę. Jeśli dynia jest bardzo mączna, można dolać trochę rosołu.
Po zmiksowaniu puree dyniowe przełóż do garnka, podgrzej, wlej szklankę bulionu, wymieszaj i sprawdź konsystencję - dolej tyle rosołu, aby otrzymać zupę-krem. Jeszcze raz dopraw i dodaj śmietankę wg upodobania. Podawaj z grzankami lub groszkiem ptysiowym.

Smacznego!

PRZEPIS NA CIASTO DYNIOWE

SKŁADNIKI

20 PORCJI

- **250 g puree z pieczonej dyni**
- **200 g masła**
- **1 szklanka cukru**
- **1 opakowanie cukru wanilinowego**
- **skórka starta z 1 pomarańczy lub 2 mandarynek**
- **3 jajka, oddzielnie żółtka od białek**
- **225 g mąki pszennej**
- **1 łyżeczka proszku do pieczenia**
- **1 łyżeczka sody oczyszczonej**

Polewa

- **50 g białej czekolady lub 5 łyżek cukru pudru**

PRZYGOTOWANIE

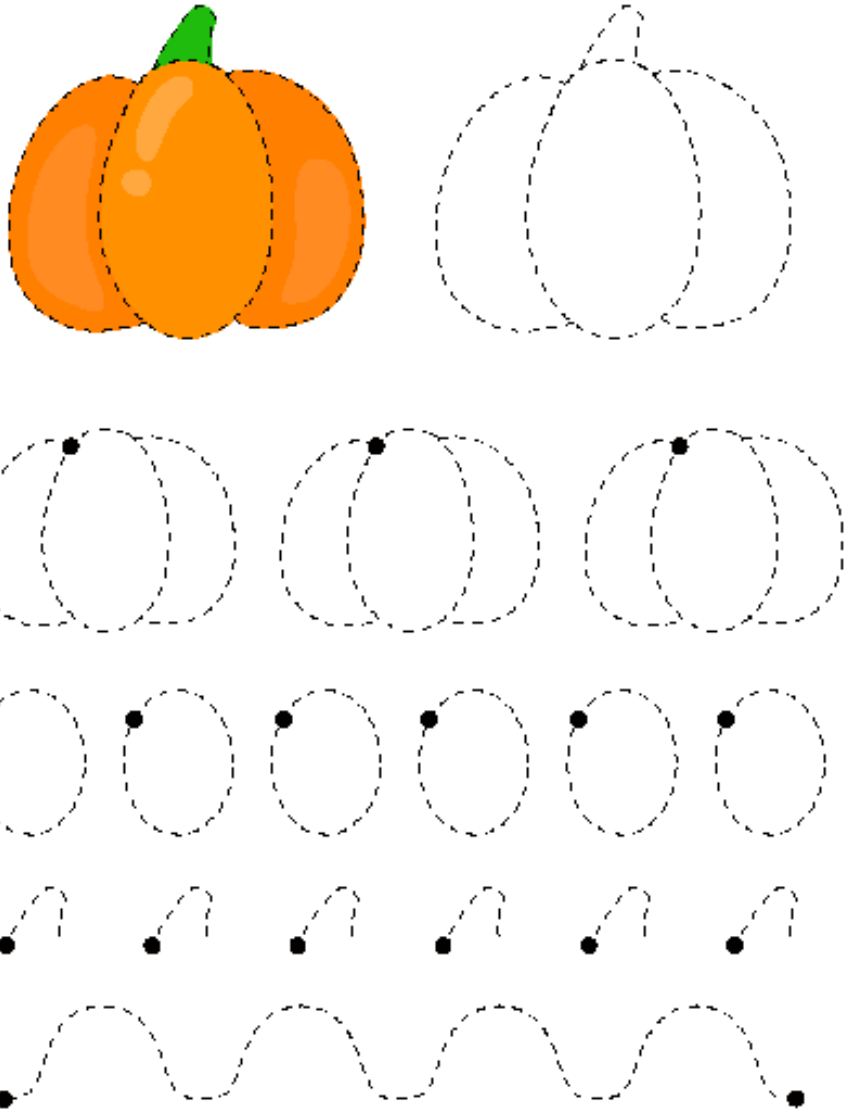
- Tortownicę o średnicy **23 - 24 cm** posmarować masłem, spód wyłożyć papierem do pieczenia. Przygotować puree z dyni- ma ono mieć gęstość śmietany i być lekko ciepłe lub w temp. pokojowej.
- Piekarnik nagrzać do **180 stopni C.**
- Do garnka włożyć pokrojone na kawałeczki masło, roztopić na małym ogniu co chwilę mieszając (nie podgrzewać za mocno). Dodać cukier oraz cukier wanilinowy i wymieszać. Odstawić z ognia.
- Mus z dyni włożyć do miski, dodać skórkę z pomarańczy, wlać roztopione masło z cukrem i wymieszać. Odłożyć pół szklanki otrzymanej masy na polewę. Do reszty dodać żółtka i wymieszać.
- Białka ubić na sztywną pianę. Do oddzielnej miski przesiać mąkę i wymieszać ją z proszkiem do pieczenia oraz sodą.

- Delikatnie połączyć składniki suche oraz mokre - mieszać wolno łyżką, tylko do połączenia się składników, pod koniec wmieszać delikatnie pianę z białek.
- Masę wyłożyć do tortownicy. Wstawić do nagrzanego piekarnika i piec przez **ok. 40 - 45 minut** lub do suchego patyczka. Wyjąć z piekarnika i ostudzić.

Tracing Lines Pumpkin

Name : _____ Date : _____

Practice drawing Pumpkin by tracing on the dotted lines

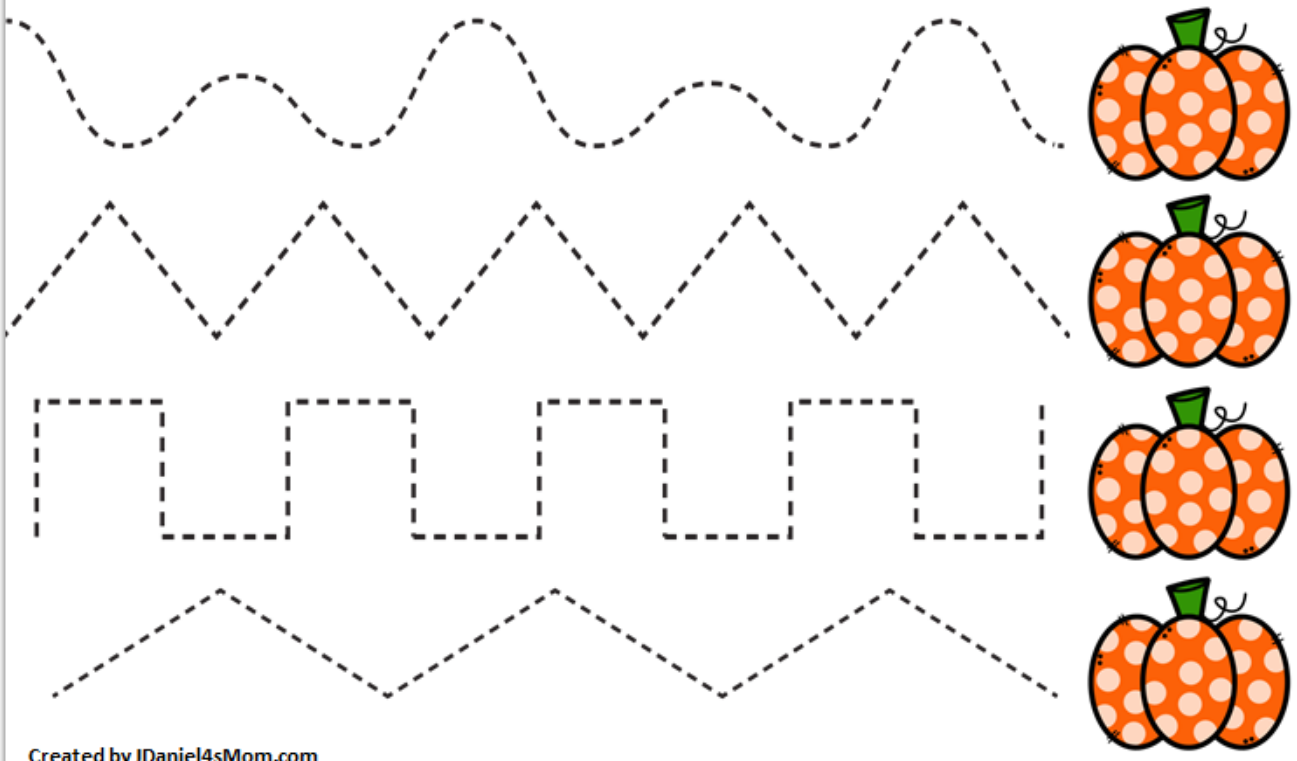


Find more educational worksheets at kiddoworksheets.com
Copyright © 2021 - www.kiddoworksheets.com | All rights reserved

Name:_____

Pumpkin Prewriting Activity

Trace the lines to the pumpkin with your pencil or a pumpkin seed pushed with a chopstick.



Created by JDaniel4sMom.com

WYDMUCHIWANIE NOSA

PRZEDE WSZYSTKIM NA POCZĄTEK ĆWICZYMY, GDY NOS JEST BEZ KATARU

Ważne, aby wytłumaczyć dziecku sens wydmuchiwania nosa

JAK ĆWICZYĆ?

- ZDMUCHUJĄC ŚWIECZKĘ NOSEM
- ZDMUCHUJĄC NOSEM Z RĘKI, TALERZYKA LUB STOŁU KOLOROWE KAWAŁKI PAPIERU, BIBUŁY, PIÓRKA, KULECZKI STYROPIANOWE...
- PRZEDMUCHUJĄC PAPIEROWY STATEK NA DRUGĄ STRONĘ MISKI
- DMUCHAJĄC NA WODĘ W MISCE I ROBIĄC FALE
- WYDMUCHUJĄC NOS ,,NA SUCHO"

Przedszkolne Pomysły

Mamo, tato, pobaw się ze mną

Jesień to nie tylko barwna, nastrojowa, ale i wyjątkowo wdzięczna pora roku. Kolorowe dywany ze spadających liści i miękkie promienie słońca potrafią zaczarować świat i wprawić nas w dobry nastrój. A co z długimi jesiennymi wieczorami? Spędźmy je rodzinnie, kreatywnie, na wesoło! Poniżej znajdziecie Państwo kilka inspirujących propozycji:

Zabawa z liśćmi

Nakleić na kartkę, a następnie papier wokół nich pomalować, korzystając tylko z 2 kolorów - żółtego i czerwonego. Kolory mieszać tak, żeby uzyskać jak najwięcej odcieni.

Liście nakleić na kartkę, z plasteliny (żółtej, pomarańczowej, czerwonej) robić niewielkie kuleczki i naklejać na liściach i wokół nich, niech to będzie "kolorowy deszcz".

Ułożyć kompozycję z liści, nakryć dość cienką kartką (papier do drukarki) i trzymanym niemal poziomo miękkim ołówkiem zamalujcie całą kartkę. Taka technika "przebitki" pokaże żyłkowanie liści.

Ekologiczny jeż

Na tekturze rysujemy koło. Składamy na pół. Z jednej strony rysujemy pyszczek jeża. Wycinamy. Dorysowujemy oczy oraz nos. Górę łączymy za pomocą drewnianych klamerek.

Jesienne drzewko z gałązek i pestek dyni

Na kartkę naklejamy gałązki tworząc kształt drzewa. Pestki malujemy farbami na różne kolory. Gdy wyschną przyklejamy do drzewa.

Czas spędzony z dzieckiem jest bezcenny. Podczas zabawy obie strony relaksują się i wzmacniają swoje więzi. Choć trudno znaleźć czas w ciągu dnia na zabawę z dzieckiem, warto jednak zaplanować chociażby godzinę do swojego harmonogramu dnia. Przecież to właśnie czas spędzony z rodziną powinien być priorytetowy. Koniecznie zadbaj o te chwile. Wspólne gry i zabawy w domu są bezcennym wspomnieniem.