PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE NR 35 W CZĘSTOCHOWIE

JESTEŚMY RAZEM

# Przedszkolaczek

## gazetka dla Dzieci i Rodziców

Życzymy, aby Święta Wielkanocne
przyniosły radość
oraz wzajemną życzliwość,
by stały się źródłem wzmacniania ducha.

Dyrektor, Nauczyciele oraz Pracownicy
Miejskiego Przedszkola
Integracyjnego nr 35
im. Małego Księcia
w Częstochowie

# Światowy Dzień Ziemi

**Święto obchodzone jest 22 kwietnia.** Wydarzenie znane jest również pod nazwą **Światowy Dzień Ziemi** lub **Dzień Ziemi**. Ta data ma przypominać wszystkim o tym, jak ważne jest promowanie postaw proekologicznych i ochrona środowiska.

Pierwszym znaczącym krokiem, który przyczynił się do troski o naszą planetę, była książka napisana przez Rachel Carson, zatytułowana „Silent Spring", która miała na celu uświadomienie wszystkim, jak wielkim zagrożeniem dla Ziemi jest stosowanie chemikaliów. Winą za niszczenie naszej planety oskarżyła ona przemysł chemiczny, który jej zdaniem celowo narażał zdrowie i życie ludzi oraz zwierząt.

Kolejnym wydarzeniem, które przyczyniło się do zwiększenia świadomości społecznej w tym temacie, było zdjęcie wykonane w 1968 roku przez astronautę, Billa Andersa w trakcie jego misji Apollo 8. Fotografia Ziemi wynurzającej się zza Księżyca sprawiła, że wiele osób dostrzegło nie tylko piękno planety, ale także konieczność dbania o nią.

**Historia Dnia Ziemi**

Pierwszy w historii **Dzień Ziemi obył się w 1970 roku**. Do jego organizacji przyczyniły się wydarzenia, które miały miejsce na początku 1969 roku, kiedy nieopodal plaży znajdującej się w Santa Barbara w Kalifornii doszło do wycieku ropy, w skutek czego zginęło 10 tysięcy zwierząt i ptaków. Jedną z osób, która obserwowała tamte wydarzenia oraz jego skutki był Gaylord Nelson, ówczesny senator stanu Wisconsin. Katastrofa ekologiczna i jej konsekwencje wywarły na nim tak wielki wpływ, że postanowił zorganizować **Międzynarodowy Dzień Ziemi**, zwracając uwagę na problem ekologii i konieczność ochrony środowiska.

W 1970 roku, krótko po pierwszym **Dniu Ziemi**, powołano Amerykańską Agencję Ochrony Środowiska. Dzięki temu zostały podpisane akty prawne, które pozwoliły na ochronę zagrożonych gatunków zwierząt i ptaków.

**Co warto wiedzieć o Ziemi?**

Z okazji **Dnia Ziemi** przybliżamy kilka ciekawostek dotyczących naszej planety. Oto kilka z nich:

- Zdecydowanie najwięcej, bo ponad 70% całej powierzchni Ziemi, zajmuje woda. Pozostały obszar to wyspy i kontynenty.
- Doba na Ziemi trwa krócej niż 24 godziny. Dokładny czas wynosi 23 godziny 56 minut i 4 sekundy, ale dla ułatwienia czas ten jest zaokrąglany.
- Według naukowców Ziemia istnieje od 4,6 miliarda lat.
- Obecnie na Ziemi mieszka około 7,6 miliarda osób.
- Najwyższym punktem znajdującym się na Ziemi jest Mount Everest.
- Najniższym punktem na Ziemi jest Rów Mariański.

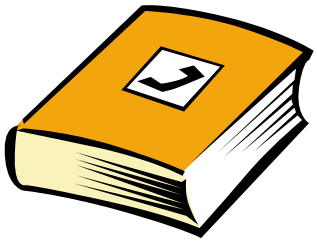
**Co można zrobić na Dzień Ziemi?**

Z okazji **Dnia Ziemi** co roku w Polsce są organizowane wykłady i konferencje dotyczące ochrony środowiska. W szkołach z okazji święta naszej planety organizowane są akcje sprzątania lasów, parków i plaż. W wielu miejscach organizowane jest wspólne sadzenie drzew.

Źródło: https://www.wroclaw.pl/dla-mieszkanca/kiedy-jest-dzien-ziemi-jak-go-obchodzic-co-mozna-zrobic-dla-naszej-planety

# Poczytaj mi Mamo,

# Poczytaj mi Tato



**Jan Brzechwa**

*(źródło: www.wierszykidladzieci.pl)*

Wiersze Jana Brzechwy to klasyka literatury dziecięcej. Wierszowane historyjki poety są lubiane zarówno przez dzieci, jak i dorosłych. Wiersze Jana Brzechwy to świat pełen przygód, w którym głównymi postaciami są zwierzęta ( hipopotam, kaczka, kwoka, żuk, stonoga, pies, jeż, żaba, wrona, ślimak ) i rośliny ( pomidor, koper, szczypiorek, kalarepka, groch, pietruszka, cebula, burak, fasola ). Poza humorem, utwory zawierają zaskakujące zakończenie, często poprzez zaprezentowana historyjkę, uczą i wychowują, ośmieszają naganne zachowanie, a pochwalają dobre.

**„Jajko”**

Było sobie raz jajko mądrzejsze od kury.
Kura wyłazi ze skóry.
Prosi, błaga, namawia: - Bądź głupsze!
Lecz co można poradzić, kiedy się kto uprze?

Kura martwi się bardzo i nad jajkiem gdacze,
A ono powiada, że jest kacze.

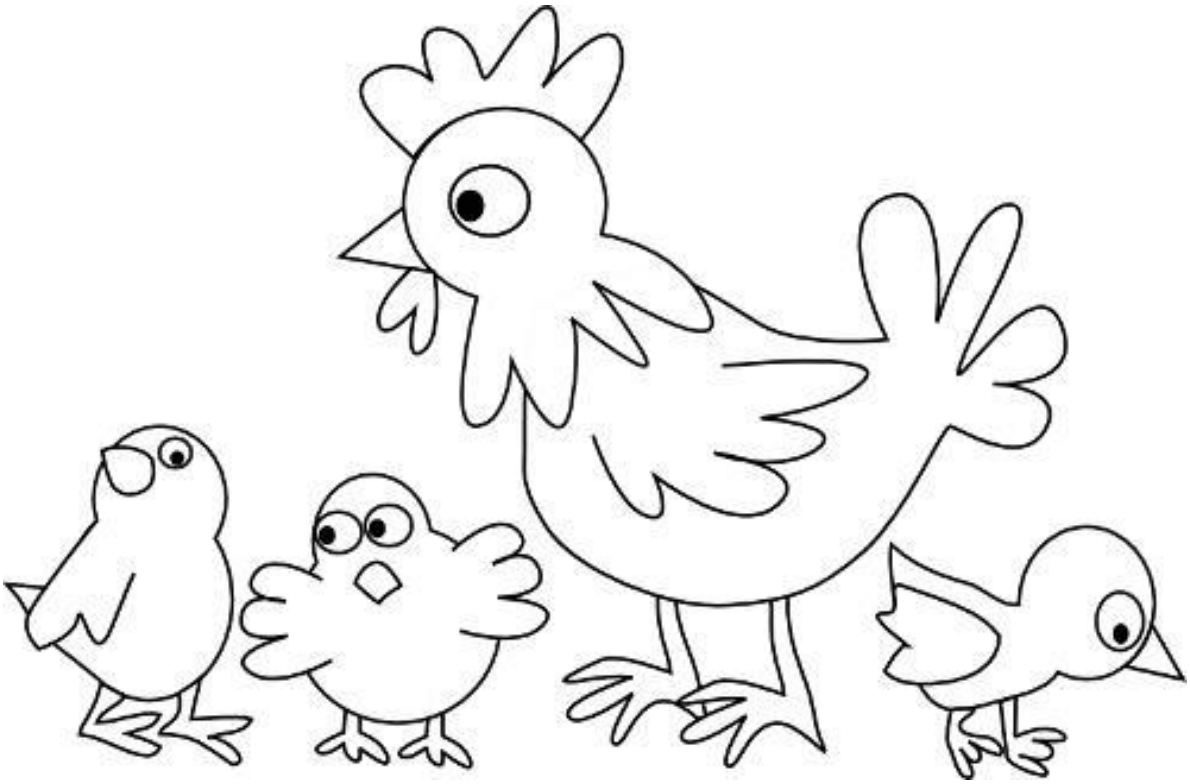
Kura prosi serdecznie i szczerze:
- Nie trzęś się, bo będziesz nieświeże.
A ono właśnie się trzęsie
I mówi, że jest gęsie.

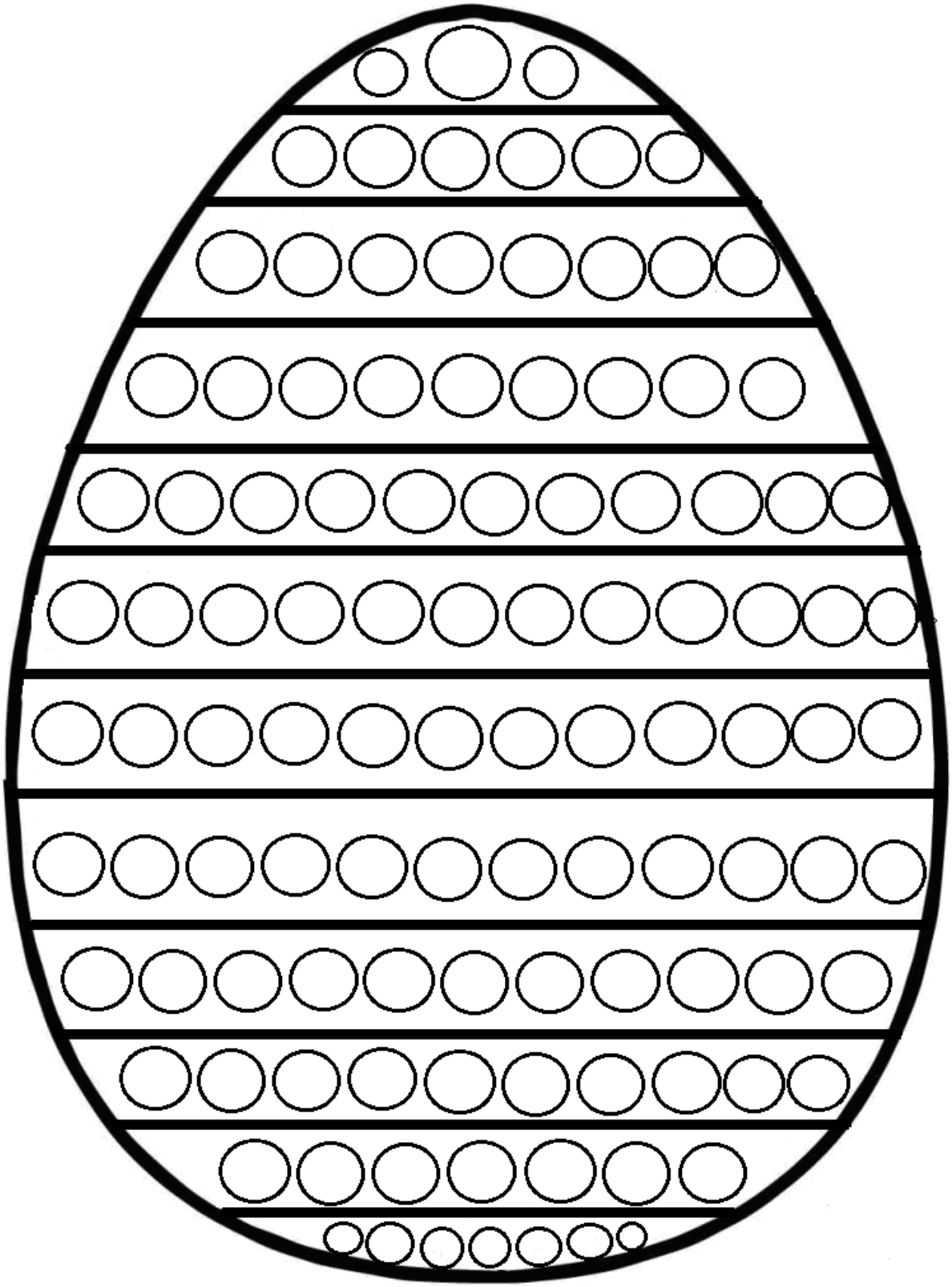
Kura do niego zwraca się z nauką,
Że jajka łatwo się tłuką,
A ono powiada, że to bajka,
Bo w wapnie trzyma się jajka.

Kura czule namawia: - Chodź, to cię wysiedzę.
A ono ucieka za miedzę,
Kładzie się na grządkę pustą
I oświadcza, że będzie kapustą.

Kura powiada: - Nie chodź na ulicę,
Bo zrobią z ciebie jajecznicę.
A jajko na to najbezczelniej:
- Na ulicy nie ma patelni.

Kura mówi: - Ostrożnie! To gorąca woda!
A jajko na to: - Zimna woda. - Szkoda!
Wskoczyło do ukropu z miną bardzo hardą
I ugotowało się na twardo.





# Mamo, tato, pobaw się ze mną

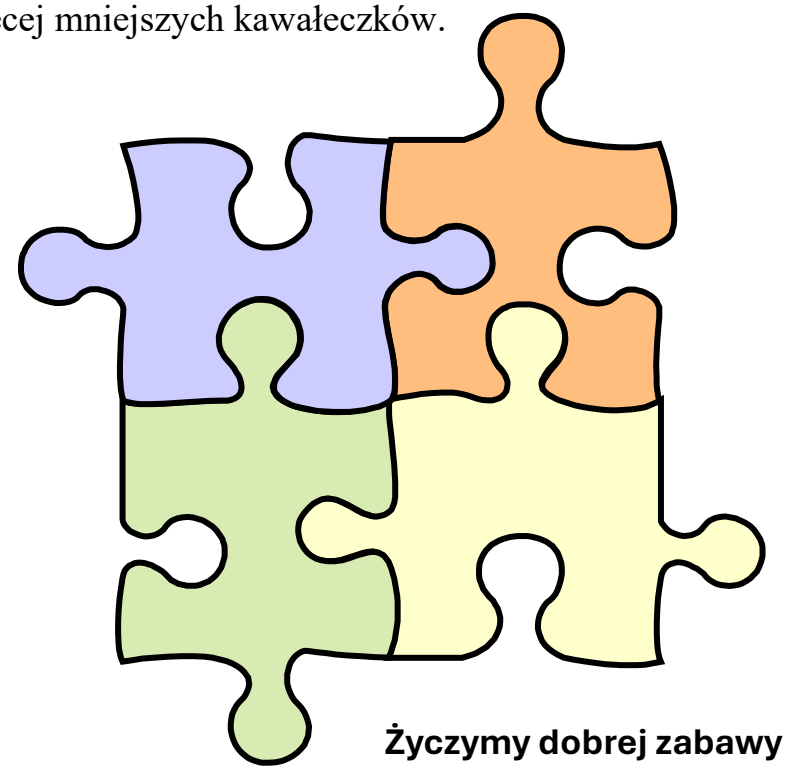
(źródło: www.czas dzieci.pl)

## „Dziesięć pytań”

Uczestnicy zabawy ustalają jakąś kategorię, np. "zwierzęta". Następnie jedno z dzieci wymyśla hasło, które inni muszą odgadnąć za pomocą 10 pytań zadawanych wymyślającemu. Ten, kto odgadnie najszybciej, wygrywa zabawę.

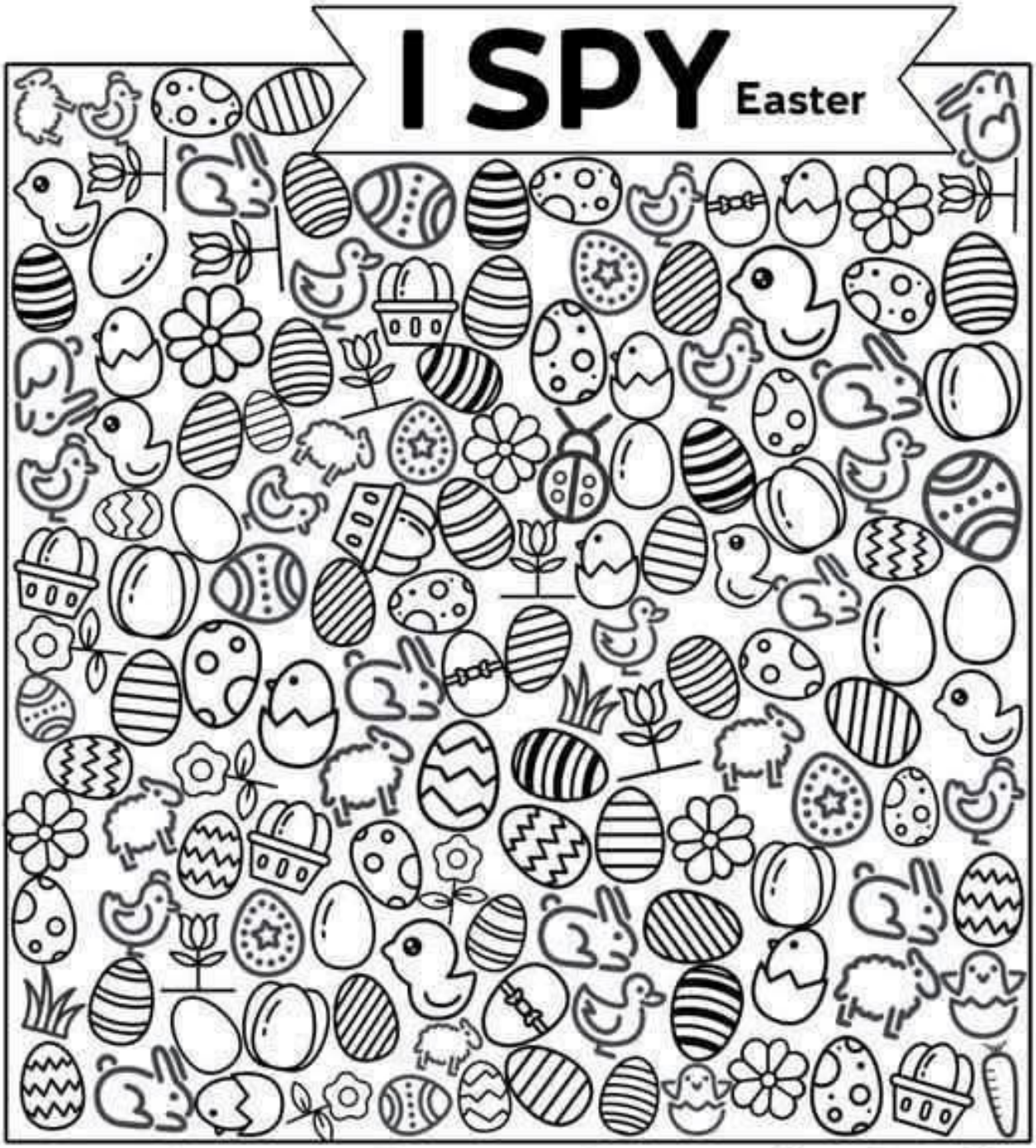
## „Domowe puzzle”

Pasjonujące będzie zarówno tworzenie własnych „domowych puzzli”, jak i ich układanie. Do konstrukcji puzzli możemy wykorzystać kolorową ilustrację z czasopisma, zdjęcie dziecka lub wydrukowaną grafikę z Internetu. Obrazek taki (warto go wcześniej podkleić od spodu, by był sztywniejszy) tniemy wspólnie na dowolną ilość części (pamiętajmy tylko o dostosowaniu poziomu trudności; im dziecko starsze i bardziej doświadczone „w układankach”, tym więcej elementów wykonujemy), wycinamy w paseczki lub na kształt klasycznych puzzli. Następnym zadaniem dziecka będzie ułożenie nowo powstałej układanki. Zabawę możemy później urozmaicać, np. dzieląc już wykonane puzzle na więcej mniejszych kawałeczków.



**Życzymy dobrej zabawy z przymrużeniem oka!**

# I SPY Easter



2 4 4 5 4 5 7 4 6 5

1 6 7 1 3 6 7 4 7 5

3 3 4 6 2 7 5 9 6 3

# Malowanie pisanek

www.dzieckiembodz.pl

# Wielkanoc w zdrowym wydaniu

Już kilka tygodni przed świętami alejki w sklepach pękają od kolorowych wielkanocnych ozdób, czekoladek i drobiazgów. Na pierwszy rzut oka jest to ekscytujące i wprawia w świąteczny nastrój. Prawda jest jednak bolesna: dekoracje trwają jeden sezon, czekoladki są pakowane w folie, plastiki i pudełka. Wszystko to ma jeden cel – zachęcić do jak największych zakupów, często niepotrzebnych produktów, które kupowane i produkowane w nadmiarze tuż po świętach znajdą się wśród odpadów.

Jeśli lubisz tradycje wielkanocne, ale nie chcesz przyczyniać się do degradacji środowiska, możesz wprowadzić wiele małych zmian, aby być bardziej przyjaznym dla środowiska.

## Oto kilka pomysłów, aby święta wielkanocne spędzić w duchu idei zero waste:

### ROZWAŻNE ZAKUPY

- Zrób dokładną listę potrzebnych zakupów
- Kupuj produkty, które można wykorzystać do przyrządzenia wielu potraw, najlepiej lokalne i nieprzetworzone
- Kupuj jajka lokalne, organiczne lub z wolnego wybiegu, a do ich barwienia używaj naturalnych barwników. (Pamiętaj – kompostuj skorupki jaj – zawierają one składniki odżywcze, które stanowią świetny dodatek do kompostu, gleby i roślin)
- Zwracaj uwagę na objętość opakowań. Zamiast kilku proszków do pieczenia czy majonezów możesz kupić jeden większy – w ten sposób ograniczysz ilość opakowań pozostałych po świętach
- Kupuj jak najwięcej produktów na wagę i pakuj je we własne ekologiczne – lniane lub bawełniane – woreczki (uszyte np. ze starej firanki)
- Poszukaj w pobliskiej okolicy miejsc, w których zaopatrzysz się w naturalne produkty.
- Spróbuj też zmienić inne wielkanocne produkty (np. wędliny, mięsa) na ekologiczne, powstałe w zgodzie z naturą.

- Na zakupach używaj toreb wielorazowych
- Jeśli kupujesz jaja w sklepie, sprawdź ich oznaczenie :najlepiej wybierać te oznaczone cyfrą 0 – pochodzące od kur z chowu ekologicznego.Jeśli nie masz takiej możliwości, zdecyduj się na jaja z 1 – z chowu wolno wybiegowego, gdzie kury mają zapewniony wysoki stopień dobrostanu. Unikaj natomiast jaj z 3 od kur z chowu klatkowego – ich produkcja wiąże się z cierpieniem zwierząt.

## POTRAWY ŚWIĄTECZNE

Ekologiczne święta celebrujmy bez nadmiaru jedzenia. W tym celu:

- Przede wszystkim ogranicz ilość jedzenia na świątecznym stole, aby nic się nie zmarnowało.
- Dopasuj porcje do liczby domowników i gości.
- Jeśli goście partycypują w przygotowaniu potraw – ustalcie kto, co i w jakiej ilości przygotowuje, aby na stole nie znalazło się po kilka jednakowych dań
- Samodzielnie przygotuj większość dań – gotowe potrawy w hipermarketach są naszpikowane sztucznymi dodatkami, często są mrożone, a ich przechowywanie w magazynach generuje potężne zużycie energii
- Świetnym pomysłem jest na przykład własnoręczne wykonanie czekoladowych smakołyków, majonezu i chrzanu.
- Wielkanocne menu z powodzeniem może opierać się na kilku tradycyjnych składnikach. Pomysłów na oryginalne wielkanocne dania nie brakuje w sieci
- Jeśli po świątecznym obiedzie pozostało Ci sporo jedzenia, obdaruj nimi gości, zamróź lub zanieś do lokalnego banku żywości albo lokalnej jadłodzielni
- W myśl zasady zero waste pozostałe po Wielkanocy produkty wykorzystaj do przyrządzenia innych dań – na przykład jajek można zrobić pastę do kanapek

## PRZEDŚWIĄTECZNE PORZĄDKI

To świetna okazja, aby wspólnie z rodziną zrobić porządki w szafach i na półkach: przepatrzcie ubrania i akcesoria, przekażcie zbędne rzeczy do recyklingu i upcyklingu – dając starym, niepotrzebnym i zużytym przedmiotom nowe życie!

Robiąc porządki używajcie ekologicznych środków takich jak ocet i sody oczyszczona, czy sok z cytryny. Oto kilka pomysłów:

- Płyn do powierzchni szklanych, luster i szyb:
- Do butelki z rozpylaczem wlej 2 szklanki wody i ¼ szklanki octu. Możesz dodać jeszcze ¼ szklanki płynnej gliceryny, co zapobiega osadzaniu się kurzu.

Zapach octu bardzo szybko się ulotni, ale możesz dodać kilka naturalnego kropel olejku eterycznego.
- Najprostszy płyn wycierania kurzu z mebli
- Do pół szklanki wody dodaj 5-10 kropel naturalnego olejku eterycznego. Woda usunie kurze, a olejek da zapach.

## DEKORACJE WIELKANOCNE

Wielkanoc to czas, który wymaga odpowiedniej oprawy. Wygospodaruj czas na stworzenie niepowtarzalnych, naturalnych, ekologicznych dekoracji wielkanocnych: Wielkanocny koszyczek ze święconką to nieodłączny symbol świąt. Stwórz go z naturalnych elementów i przedmiotów niepotrzebnie zalegających w domu, najlepiej metodą upcyklingu z pasków makulatury, kłosów zbóż, albo starych ubrań. Pomysłów w sieci nie brakuje: koszyczek z makulatury

Zamiast ozdabiać pisanki sztucznymi barwnikami czy plastikowymi naklejkami, zabarw je stosując naturalne barwniki roślinne:

- żółć – ugotuj jajka w wodzie z dodatkiem kurkumy
- zieleń – umieść jajka w wywarze z czerwonej kapusty z dodatkiem kurkumy, albo użyj puree ze szpinaku
- niebieski – gotuj jajka w czerwonej kapuście
- brąz – ugotuj jajka w wodzie wraz z łupinach cebuli
- róż – jajka zanurz w garnku z pokrojonymi czerwonymi burakami lub z łupinami czerwonej cebuli
- bordo/fiolet – umieść jaka w zagotowanym suszu z hibiskusa.

Zrezygnuj ze sztucznych stroików, ciętych kwiatów i plastikowych dekoracji. Udekoruj swój stół naturalnymi elementami:

- Posadź rzeżuchę i owies, albo kiełki rzodkiewki
- Zasadź w doniczce hiacynty, żonkile, tulipany
- Poszukaj naturalnych elementów podczas spaceru (gałązki bukszpanu, bazie, ptasie pióra itp.)

## EKO TRADYCJE NA WIELKANOC

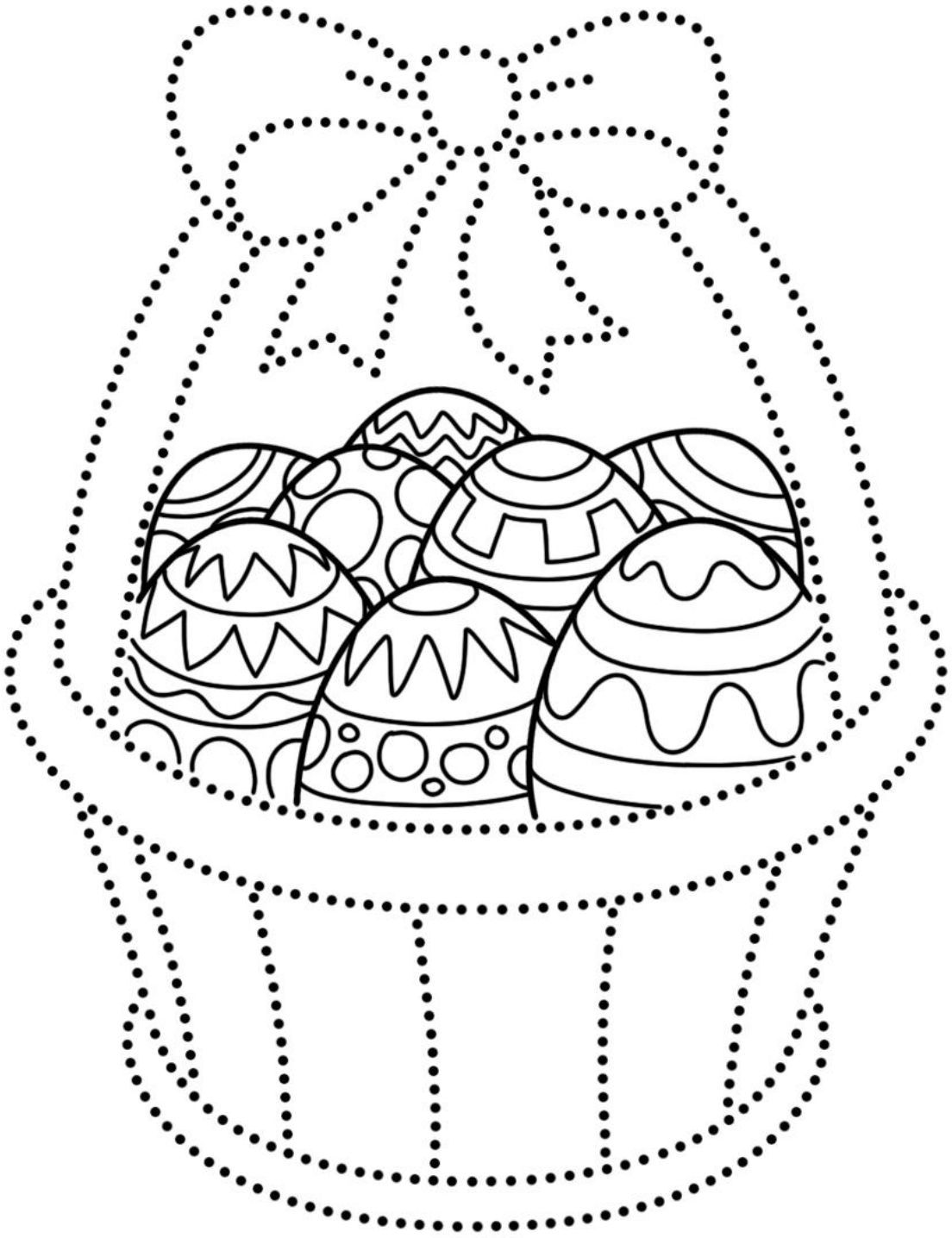
Zamiast spędzać święta przy stole, lepiej wybrać się na długi rodzinny spacer. To okazja, by spędzić razem czas, cieszyć się naturą i odkrywaniem piękna budzącej się o życia przyrody!

Wielkanocne zwyczaje mogą być też okazją do zmiany sposobu życia na bardziej zrównoważony, korzystny dla naszej planety. Warto przy tej okazji znaleźć okazję,

do rozmowy i uczulić dzieci na cierpienie zwierząt – na przykład podczas kraszenia pisanek można podjąć temat o klatkowym chowie kur i cierpieniu zwierząt. Warto też zrezygnować z niektórych tradycji, jak na przykład z zabawy oblewania się wodą na śmigus – dyngus. Zamiast tego można omówić z dziećmi problem pogłębiającego się na świecie deficytu wody.

*Źródło: https://beeco.edu.pl/*

EASTER
tracing
www.bontontv.com



© 2019 BONTON TV

# Kącik smakosza

## Baranek wielkanocny *(www.czasdzieci.pl)*

**Składniki:**

- mąka pszenna 3/4 szkl
- mąka ziemniaczana 1/4 szkl
- jajka 3 szt
- cukier 1/2 szkl
- czekolada do pieczenia w łezkach 5 dag
- cukier waniliowy
- proszek do pieczenia 1 łyżeczka
- bułka tarta do posypania formy
- olej do posmarowania formy

**Dodatkowo:**

- biały lukier 1 torebka
- cukier puder 2 łyżki
- goździki (całe) 2 szt

**Przepis:**

Oddzielić żółtka od białek i wymieszać je z proszkiem do pieczenia. Białka ubić z cukrami, dodać żółtka z proszkiem do pieczenia, następnie wymieszane mąki i delikatnie wymieszać.Na końcu dodać czekoladę i wymieszać.Formy na baranka wysmarować, posypać tartą bułką. Wlać ciasto, skręcić formę. Piec w nagrzanym do 180 st C w piekarniku około 25 minut. Po lekkim wystudzeniu wyjąć z formy. Baranka polać lukrem, pozostawić do zastygnięcia. Oczy zrobić z goździków. Baranka udekorować gałązką bukszpanu i wstążeczką. Może to być prezent dla najbliższych na wielkanocny stół.

**Smacznego!**

# Eko potrawa wielkanocna

**Wielkanocna pascha:**

duży kawałek gazy, doniczka z dziurą w dnie

1 kg twarogu

100 g brązowego cukru

100 g ksylitolu

5 żółtek

75 g suszonych daktyli

75 suszonych fig

150 rodzynek

100 g płatków migdałowych

1 laska waniliowa

200 g masła

250 ml śmietanki

2 cytryny, niewoskowane

Żółtka ubijamy z cukrem i ksylitolem aż masa będzie lekka i jasna – można mikserem, ja robię to ręcznie zwykłą trzepaczką balonową.  Przekładamy masę wraz ze śmietanką i wyskrobaną zawartością laski wanilii (samą laskę warto włożyć do cukru, czy kawy, zyskają piękny aromat) do garnka, podgrzewamy nie dopuszczając do zagotowania, cały czas mieszamy, aby się nie przypaliły. Ogrzewamy chwilę, odstawiamy do przestygnięcia.

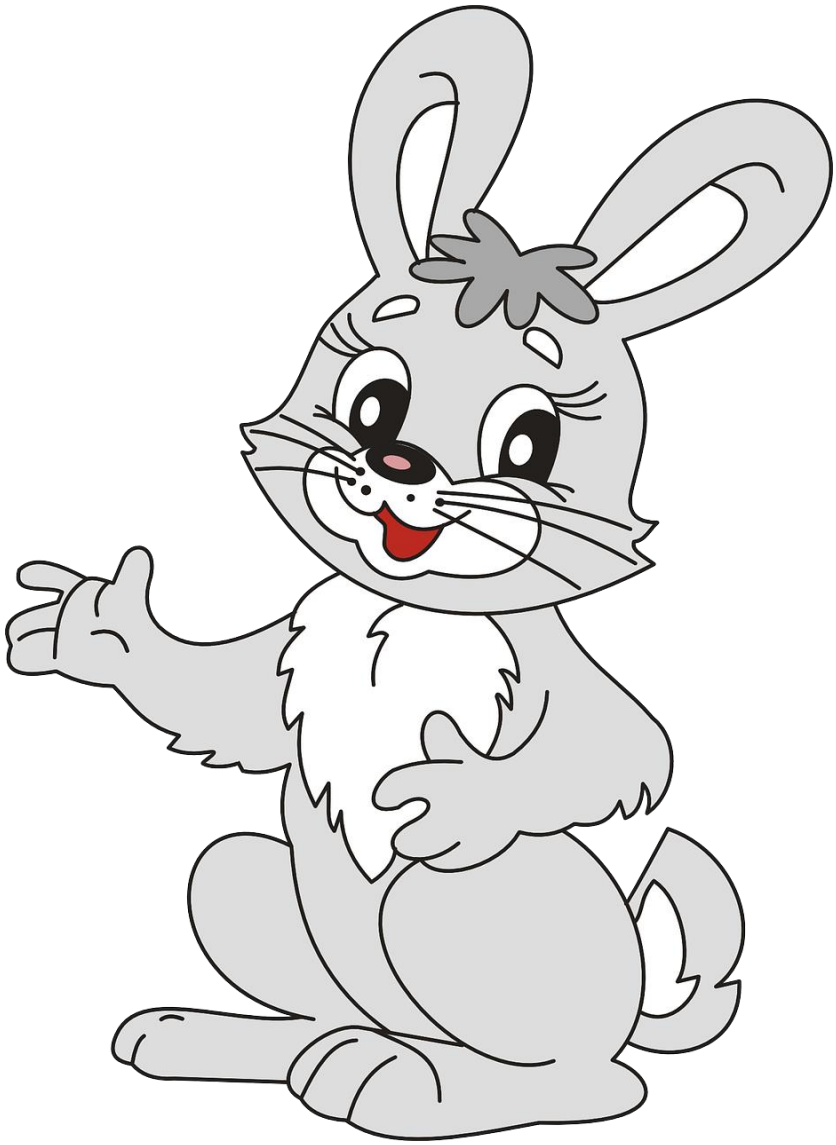
Rodzynki parzymy, osuszamy na sicie. Figi i daktyle drobno siekamy. Ser ubijamy w robocie kuchennym lub mikserem na gładko z miękkim masłem. Cały czas ubijając wlewamy porcjami masę jajeczną. Gdy wszystko się połączy dodajemy suszone owoce, skórkę ze wyszorowanych i sparzonych cytryn oraz sok. Wszystko ubijamy na gładką masę – będzie rzadka, tak ma być, stężeje w chłodzie.

Doniczkę wykładamy gazą – jej kawałek musi być tak duży, że po wyłożeniu masy przykryjemy wierzch donicy. Wlewamy paschę, zawijamy brzegi gazy tak, aby cała masa u góry byłą przykryta.

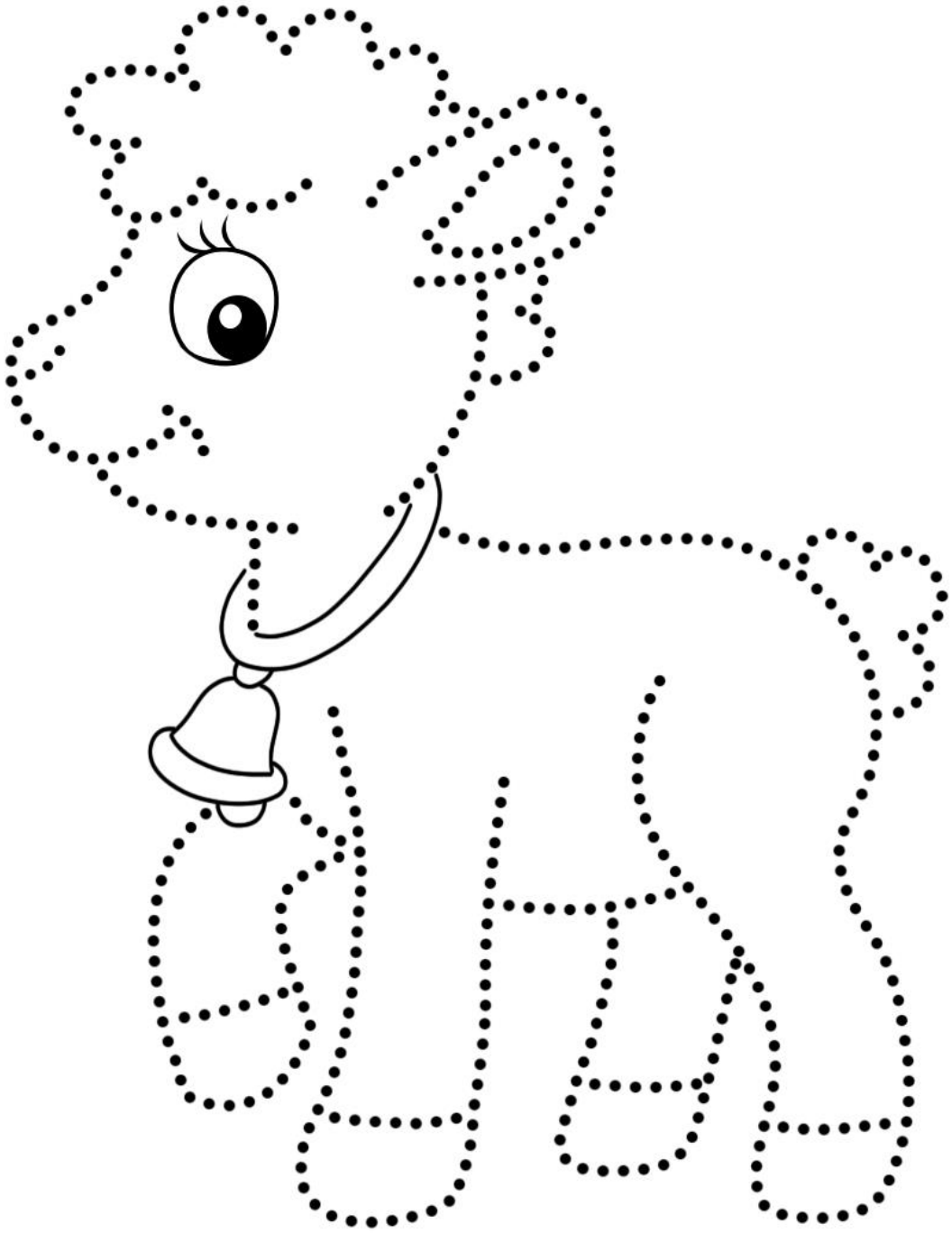
Odstawiamy na noc w dodatkowej misce, aby ściekła do niej serwatka obciążając czymś ciężkim (na przykład kostką brukową albo cegłą ? podajemy zimną,

Smacznego!!!

Źródło:https://zielenina.cooking/



EASTER
tracing
www.bontontv.com



© 2019 BONTON TV